|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,31 | | 7,04 | | 32,86 | 225,16 | 0,83 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,52 | 46,08 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 21 | | | 1,61 | | 2,10 | | 15,94 | 89,36 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **371** | | | **8,92** | | **9,14** | | **60,32** | **360,60** | **0,83** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 34 | | | 0,27 | | 0,03 | | 0,58 | 4,46 | 1,71 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6,19 | | 6,37 | | 15,61 | 144,56 | 0,62 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 160 | | | 13,14 | | 20,06 | | 24,34 | 330,84 | 12,25 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,52 | 70,03 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **655** | | | **19,60** | | **26,46** | | **58,05** | **549,89** | **14,58** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,32 | | 4,71 | | 32,87 | 194,81 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2,03 | | 2,40 | | 15,64 | 92,42 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **259** | | | **7,35** | | **7,11** | | **48,51** | **287,23** | **0,12** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,87** | | **42,71** | | **166,88** | **1 197,72** | **15,53** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,29 | | 7,13 | | 32,88 | 225,87 | 0,83 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 13,94 | 55,74 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 21 | | | 1,61 | | 2,10 | | 15,94 | 89,36 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **401** | | | **8,90** | | **9,23** | | **62,76** | **370,97** | **0,83** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 34 | | | 0,27 | | 0,03 | | 0,58 | 4,44 | 1,71 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6,14 | | 6,24 | | 15,30 | 142,06 | 0,62 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 160 | | | 13,13 | | 20,14 | | 24,27 | 331,25 | 12,17 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,59 | 58,32 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **625** | | | **19,54** | | **26,41** | | **54,74** | **536,07** | **14,50** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,31 | | 4,88 | | 32,89 | 196,46 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2,03 | | 2,40 | | 15,64 | 92,42 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **259** | | | **7,34** | | **7,28** | | **48,53** | **288,88** | **0,12** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,78** | | **42,92** | | **166,03** | **1 195,92** | **15,45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 180 | | | 6,60 | | 6,51 | | 30,17 | 206,79 | 0,75 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,52 | 46,08 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 21 | | | 1,61 | | 2,10 | | 15,94 | 89,36 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **351** | | | **8,21** | | **8,61** | | **57,63** | **342,23** | **0,75** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 34 | | | 0,27 | | 0,03 | | 0,58 | 4,46 | 1,71 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 5,85 | | 5,86 | | 13,45 | 129,96 | 0,54 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 140 | | | 12,71 | | 18,84 | | 21,11 | 305,17 | 10,62 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,75 | 58,98 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 51 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **575** | | | **18,83** | | **24,73** | | **49,89** | **498,57** | **12,87** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 60 | | | 3,88 | | 3,42 | | 24,66 | 144,80 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2,03 | | 2,40 | | 15,64 | 92,42 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **239** | | | **5,91** | | **5,82** | | **40,30** | **237,22** | **0,12** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,95** | | **39,16** | | **147,82** | **1 078,02** | **13,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.