|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,31 | 7,04 | 32,86 | 225,16 | 0,83 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,52 | 46,08 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 21 | 1,61 | 2,10 | 15,94 | 89,36 | 0,00 |
| **Итого** | **371** | **8,92** | **9,14** | **60,32** | **360,60** | **0,83** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 34 | 0,27 | 0,03 | 0,58 | 4,46 | 1,71 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6,19 | 6,37 | 15,61 | 144,56 | 0,62 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 160 | 13,14 | 20,06 | 24,34 | 330,84 | 12,25 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 17,52 | 70,03 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **655** | **19,60** | **26,46** | **58,05** | **549,89** | **14,58** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,32 | 4,71 | 32,87 | 194,81 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2,03 | 2,40 | 15,64 | 92,42 | 0,12 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **259** | **7,35** | **7,11** | **48,51** | **287,23** | **0,12** |
| **Всего** | **35,87** | **42,71** | **166,88** | **1 197,72** | **15,53** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,29 | 7,13 | 32,88 | 225,87 | 0,83 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,94 | 55,74 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 21 | 1,61 | 2,10 | 15,94 | 89,36 | 0,00 |
| **Итого** | **401** | **8,90** | **9,23** | **62,76** | **370,97** | **0,83** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 34 | 0,27 | 0,03 | 0,58 | 4,44 | 1,71 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6,14 | 6,24 | 15,30 | 142,06 | 0,62 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 160 | 13,13 | 20,14 | 24,27 | 331,25 | 12,17 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,59 | 58,32 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **625** | **19,54** | **26,41** | **54,74** | **536,07** | **14,50** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,31 | 4,88 | 32,89 | 196,46 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2,03 | 2,40 | 15,64 | 92,42 | 0,12 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **259** | **7,34** | **7,28** | **48,53** | **288,88** | **0,12** |
| **Всего** | **35,78** | **42,92** | **166,03** | **1 195,92** | **15,45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 180 | 6,60 | 6,51 | 30,17 | 206,79 | 0,75 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,52 | 46,08 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 21 | 1,61 | 2,10 | 15,94 | 89,36 | 0,00 |
| **Итого** | **351** | **8,21** | **8,61** | **57,63** | **342,23** | **0,75** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 34 | 0,27 | 0,03 | 0,58 | 4,46 | 1,71 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,85 | 5,86 | 13,45 | 129,96 | 0,54 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 140 | 12,71 | 18,84 | 21,11 | 305,17 | 10,62 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,75 | 58,98 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **575** | **18,83** | **24,73** | **49,89** | **498,57** | **12,87** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 60 | 3,88 | 3,42 | 24,66 | 144,80 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 29 | 2,03 | 2,40 | 15,64 | 92,42 | 0,12 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **239** | **5,91** | **5,82** | **40,30** | **237,22** | **0,12** |
| **Всего** | **32,95** | **39,16** | **147,82** | **1 078,02** | **13,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.