|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 4,8 |  | 44 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,2 | 3,7 | 22,9 | 145 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 22,2 | 144 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **421** | **9,4** | **12,7** | **45,1** | **333** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 180 | 4,6 | 4,3 | 9,5 | 96 | 9,3 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 150 | 12,8 | 16 | 30,1 | 316 | 0,4 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 29,4 | 118 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **568** | **17,4** | **20,3** | **69** | **530** | **9,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 18 | 0,1 |  | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,7 | 4,4 |  | 73 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 125 | 2,8 | 5,2 | 16,6 | 124 | 7,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,3 | 57 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **433** | **11,7** | **9,6** | **31,2** | **256** | **8,9** |
| **Всего** | **38,5** | **42,6** | **145,3** | **1119** | **19,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 4,8 |  | 44 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,1 | 3,7 | 22,6 | 144 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **421** | **9,3** | **12,7** | **44,5** | **331** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 5 | 4,9 | 12,3 | 115 | 12 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 195 | 17,1 | 21,5 | 40,3 | 423 | 0,5 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 29,2 | 117 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **663** | **22,1** | **26,4** | **81,8** | **655** | **12,5** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 18 | 0,1 |  | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,6 | 4,1 |  | 71 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 155 | 3,5 | 6,1 | 20,6 | 152 | 9,7 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **463** | **12,3** | **10,2** | **35** | **282** | **10,8** |
| **Всего** | **43,7** | **49,3** | **161,3** | **1268** | **24,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 |  | 5 |  | 46 | 0 |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,2 | 3,7 | 22,6 | 144 | 0,6 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,2 | 4,2 | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **421** | **9,4** | **12,9** | **44,5** | **333** | **1,3** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 180 | 4,6 | 4,3 | 9,5 | 97 | 9,3 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 150 | 12,8 | 15,9 | 30,1 | 315 | 0,4 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 |  |  | 29,3 | 117 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 53 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **568** | **17,4** | **20,2** | **68,9** | **529** | **9,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 18 | 0,1 |  | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 8,6 | 4,1 |  | 71 | 0,2 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 125 | 2,8 | 4,6 | 16,6 | 119 | 7,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **433** | **11,6** | **8,7** | **30,9** | **248** | **8,9** |
| **Всего** | **38,4** | **41,8** | **144,3** | **1110** | **19,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.