|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 4,8 | |  | 44 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,2 | | 3,7 | | 22,9 | 145 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 22,2 | 144 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **421** | | | **9,4** | | **12,7** | | **45,1** | **333** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | | 4,6 | | 4,3 | | 9,5 | 96 | 9,3 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 150 | | | 12,8 | | 16 | | 30,1 | 316 | 0,4 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 29,4 | 118 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **568** | | | **17,4** | | **20,3** | | **69** | **530** | **9,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 18 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,7 | | 4,4 | |  | 73 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 125 | | | 2,8 | | 5,2 | | 16,6 | 124 | 7,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,3 | 57 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **433** | | | **11,7** | | **9,6** | | **31,2** | **256** | **8,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,5** | | **42,6** | | **145,3** | **1119** | **19,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 4,8 | |  | 44 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,1 | | 3,7 | | 22,6 | 144 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **421** | | | **9,3** | | **12,7** | | **44,5** | **331** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 5 | | 4,9 | | 12,3 | 115 | 12 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 195 | | | 17,1 | | 21,5 | | 40,3 | 423 | 0,5 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 29,2 | 117 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **663** | | | **22,1** | | **26,4** | | **81,8** | **655** | **12,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 18 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,6 | | 4,1 | |  | 71 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 155 | | | 3,5 | | 6,1 | | 20,6 | 152 | 9,7 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,1 | 57 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **463** | | | **12,3** | | **10,2** | | **35** | **282** | **10,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,7** | | **49,3** | | **161,3** | **1268** | **24,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | |  | | 5 | |  | 46 | 0 |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,2 | | 3,7 | | 22,6 | 144 | 0,6 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,2 | | 4,2 | | 21,9 | 143 | 0,7 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **421** | | | **9,4** | | **12,9** | | **44,5** | **333** | **1,3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | | 4,6 | | 4,3 | | 9,5 | 97 | 9,3 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 150 | | | 12,8 | | 15,9 | | 30,1 | 315 | 0,4 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | |  | |  | | 29,3 | 117 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 53 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **568** | | | **17,4** | | **20,2** | | **68,9** | **529** | **9,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 18 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0,9 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 75 | | | 8,6 | | 4,1 | |  | 71 | 0,2 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 125 | | | 2,8 | | 4,6 | | 16,6 | 119 | 7,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **433** | | | **11,6** | | **8,7** | | **30,9** | **248** | **8,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,4** | | **41,8** | | **144,3** | **1110** | **19,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.