|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,02 | | 3,83 | | 0,04 | 34,73 | 0,00 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 4,11 | | 4,35 | | 20,03 | 136,13 | 0,40 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 13,51 | 54,08 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **404** | | | **4,14** | | **8,18** | | **33,58** | **224,94** | **0,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,46 | | 7,65 | | 15,22 | 148,60 | 6,59 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 195 | | | 3,38 | | 10,98 | | 21,29 | 199,38 | 16,35 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,17 | 56,68 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 45 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **7,84** | | **18,63** | | **50,68** | **404,66** | **22,94** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 200/30 | | | 28,77 | | 21,47 | | 23,45 | 421,38 | 0,34 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 26 | | | 1,82 | | 2,15 | | 14,04 | 82,94 | 0,10 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,07 | | 0,00 | | 0,15 | 0,86 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **406** | | | **30,66** | | **23,62** | | **37,64** | **505,18** | **0,46** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,64** | | **50,43** | | **121,90** | **1 134,78** | **23,80** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,02 | | 3,79 | | 0,04 | 34,39 | 0,00 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 4,09 | | 4,09 | | 19,97 | 133,64 | 0,40 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,02 | | 0,00 | | 13,67 | 54,70 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **404** | | | **4,13** | | **7,88** | | **33,68** | **222,73** | **0,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,48 | | 7,73 | | 15,29 | 149,77 | 6,58 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 195 | | | 3,39 | | 11,04 | | 21,16 | 199,42 | 16,37 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,17 | 56,68 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 45 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **7,87** | | **18,77** | | **50,62** | **405,87** | **22,95** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 200/30 | | | 28,86 | | 21,16 | | 23,52 | 418,89 | 0,34 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 26 | | | 1,82 | | 2,15 | | 14,04 | 82,94 | 0,10 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,07 | | 0,00 | | 0,15 | 0,86 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **406** | | | **30,75** | | **23,31** | | **37,71** | **502,69** | **0,46** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,75** | | **49,96** | | **122,01** | **1 131,29** | **23,81** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,02 | | 3,83 | | 0,04 | 34,73 | 0,00 |
| 2010 | | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 3,70 | | 4,08 | | 18,04 | 124,14 | 0,36 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,01 | | 0,00 | | 11,79 | 47,16 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **354** | | | **3,73** | | **7,91** | | **29,87** | **206,03** | **0,36** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 200 | | | 4,17 | | 7,60 | | 13,24 | 139,01 | 5,74 |
| 2010 | | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | | | | 180 | | | 3,05 | | 9,80 | | 19,07 | 178,37 | 14,76 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,17 | 56,68 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 45 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **575** | | | **7,22** | | **17,40** | | **46,48** | **374,06** | **20,50** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 200/30 | | | 28,77 | | 21,47 | | 23,45 | 421,38 | 0,34 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 26 | | | 1,82 | | 2,15 | | 14,04 | 82,94 | 0,10 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,07 | | 0,00 | | 0,15 | 0,86 | 0,02 |
| **Итого** | | | | | | | **406** | | | **30,66** | | **23,62** | | **37,64** | **505,18** | **0,46** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **41,61** | | **48,93** | | **113,99** | **1 085,27** | **21,32** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.