|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,02 | 3,83 | 0,04 | 34,73 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 4,11 | 4,35 | 20,03 | 136,13 | 0,40 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 13,51 | 54,08 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **404** | **4,14** | **8,18** | **33,58** | **224,94** | **0,40** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,46 | 7,65 | 15,22 | 148,60 | 6,59 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 195 | 3,38 | 10,98 | 21,29 | 199,38 | 16,35 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,17 | 56,68 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **620** | **7,84** | **18,63** | **50,68** | **404,66** | **22,94** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 200/30 | 28,77 | 21,47 | 23,45 | 421,38 | 0,34 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 26 | 1,82 | 2,15 | 14,04 | 82,94 | 0,10 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,07 | 0,00 | 0,15 | 0,86 | 0,02 |
| **Итого** | **406** | **30,66** | **23,62** | **37,64** | **505,18** | **0,46** |
| **Всего** | **42,64** | **50,43** | **121,90** | **1 134,78** | **23,80** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,02 | 3,79 | 0,04 | 34,39 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 200 | 4,09 | 4,09 | 19,97 | 133,64 | 0,40 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,02 | 0,00 | 13,67 | 54,70 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **404** | **4,13** | **7,88** | **33,68** | **222,73** | **0,40** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,48 | 7,73 | 15,29 | 149,77 | 6,58 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 195 | 3,39 | 11,04 | 21,16 | 199,42 | 16,37 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,17 | 56,68 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **620** | **7,87** | **18,77** | **50,62** | **405,87** | **22,95** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 200/30 | 28,86 | 21,16 | 23,52 | 418,89 | 0,34 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 26 | 1,82 | 2,15 | 14,04 | 82,94 | 0,10 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,07 | 0,00 | 0,15 | 0,86 | 0,02 |
| **Итого** | **406** | **30,75** | **23,31** | **37,71** | **502,69** | **0,46** |
| **Всего** | **42,75** | **49,96** | **122,01** | **1 131,29** | **23,81** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,02 | 3,83 | 0,04 | 34,73 | 0,00 |
| 2010 | 36 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯЖИДКАЯ | 180 | 3,70 | 4,08 | 18,04 | 124,14 | 0,36 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,01 | 0,00 | 11,79 | 47,16 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **354** | **3,73** | **7,91** | **29,87** | **206,03** | **0,36** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 4,17 | 7,60 | 13,24 | 139,01 | 5,74 |
| 2010 | 83 | \* PAУ ОВОЩНОЕ | 180 | 3,05 | 9,80 | 19,07 | 178,37 | 14,76 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,17 | 56,68 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **575** | **7,22** | **17,40** | **46,48** | **374,06** | **20,50** |
| **Полдник** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 200/30 | 28,77 | 21,47 | 23,45 | 421,38 | 0,34 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 26 | 1,82 | 2,15 | 14,04 | 82,94 | 0,10 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,07 | 0,00 | 0,15 | 0,86 | 0,02 |
| **Итого** | **406** | **30,66** | **23,62** | **37,64** | **505,18** | **0,46** |
| **Всего** | **41,61** | **48,93** | **113,99** | **1 085,27** | **21,32** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.