|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,3 | 5,4 |  | 67 | 0,2 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13,1 | 16,1 | 2,4 | 207 | 0,2 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **347** | **17,4** | **21,5** | **16,3** | **330** | **0,4** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 9,3 | 2,6 | 24,1 | 158 | 10,2 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 11,7 | 17,1 |  | 201 | 0 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,3 | 3,7 | 14 | 104 | 31,3 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **657** | **24,3** | **23,4** | **52,8** | **522** | **41,5** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 175/20 | 34,6 | 20,6 | 44,6 | 510 | 0,5 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **345** | **34,6** | **20,6** | **44,6** | **510** | **0,5** |
| **Всего** | **76,3** | **65,5** | **113,7** | **1362** | **42,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,2 | 5,3 |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13,1 | 15,8 | 2,4 | 205 | 0,2 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **347** | **17,3** | **21,1** | **16,3** | **327** | **0,4** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 230 | 9,2 | 2,6 | 23,9 | 157 | 10,2 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 11,7 | 17,1 |  | 201 | 0 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,3 | 3,7 | 14,3 | 105 | 31,3 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **657** | **24,2** | **23,4** | **52,8** | **521** | **41,5** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 175/20 | 34,5 | 20,7 | 44,5 | 510 | 0,5 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **345** | **34,5** | **20,7** | **44,5** | **510** | **0,5** |
| **Всего** | **76** | **65,2** | **113,6** | **1358** | **42,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 | 4,3 | 5,5 |  | 68 | 0,2 |
| 2010 | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 13 | 15,9 | 2,4 | 205 | 0,2 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14,3 | 57 | 0 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **348** | **17,3** | **21,4** | **16,7** | **330** | **0,4** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 8,1 | 2,2 | 21 | 138 | 8,9 |
| 2010 | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 145 | 3,3 | 3,5 | 14,4 | 104 | 31,4 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 11,7 | 17,3 |  | 203 | 0 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **627** | **23,1** | **23** | **50,2** | **504** | **40,3** |
| **Полдник** |
| 2010 | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 175/20 | 34,4 | 20,4 | 44,5 | 508 | 0,5 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **345** | **34,4** | **20,4** | **44,5** | **508** | **0,5** |
| **Всего** | **74,8** | **64,8** | **111,4** | **1342** | **41,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.