|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,3 | | 5,4 | |  | 67 | 0,2 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,1 | | 16,1 | | 2,4 | 207 | 0,2 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **347** | | | **17,4** | | **21,5** | | **16,3** | **330** | **0,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 9,3 | | 2,6 | | 24,1 | 158 | 10,2 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 11,7 | | 17,1 | |  | 201 | 0 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,3 | | 3,7 | | 14 | 104 | 31,3 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **657** | | | **24,3** | | **23,4** | | **52,8** | **522** | **41,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 175/20 | | | 34,6 | | 20,6 | | 44,6 | 510 | 0,5 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **34,6** | | **20,6** | | **44,6** | **510** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **76,3** | | **65,5** | | **113,7** | **1362** | **42,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,2 | | 5,3 | |  | 66 | 0,2 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,1 | | 15,8 | | 2,4 | 205 | 0,2 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 13,9 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **347** | | | **17,3** | | **21,1** | | **16,3** | **327** | **0,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 9,2 | | 2,6 | | 23,9 | 157 | 10,2 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 11,7 | | 17,1 | |  | 201 | 0 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,3 | | 3,7 | | 14,3 | 105 | 31,3 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **657** | | | **24,2** | | **23,4** | | **52,8** | **521** | **41,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 175/20 | | | 34,5 | | 20,7 | | 44,5 | 510 | 0,5 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **34,5** | | **20,7** | | **44,5** | **510** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **76** | | **65,2** | | **113,6** | **1358** | **42,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 19 | | | 4,3 | | 5,5 | |  | 68 | 0,2 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13 | | 15,9 | | 2,4 | 205 | 0,2 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14,3 | 57 | 0 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 19 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **348** | | | **17,3** | | **21,4** | | **16,7** | **330** | **0,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 200 | | | 8,1 | | 2,2 | | 21 | 138 | 8,9 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 145 | | | 3,3 | | 3,5 | | 14,4 | 104 | 31,4 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 11,7 | | 17,3 | |  | 203 | 0 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 52 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **627** | | | **23,1** | | **23** | | **50,2** | **504** | **40,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 175/20 | | | 34,4 | | 20,4 | | 44,5 | 508 | 0,5 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **34,4** | | **20,4** | | **44,5** | **508** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **74,8** | | **64,8** | | **111,4** | **1342** | **41,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.