|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,02 | | 3,97 | | 0,04 | 36,02 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,57 | | 4,01 | | 17,21 | 123,91 | 0,52 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,79 | | 3,88 | | 18,30 | 124,61 | 0,59 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **358** | | | **8,38** | | **11,86** | | **35,55** | **284,54** | **1,11** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 230/15 | | | 8,80 | | 15,70 | | 23,03 | 269,11 | 8,72 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 75 | | | 7,06 | | 20,14 | | 0,64 | 212,06 | 0,32 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 115 | | | 2,02 | | 8,41 | | 13,63 | 138,34 | 5,60 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **631** | | | **17,88** | | **44,25** | | **37,30** | **619,51** | **14,64** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 16 | | | 3,75 | | 4,82 | | 0,00 | 59,46 | 0,18 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,47 | | 4,49 | | 34,99 | 202,51 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 12,90 | 51,59 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **339** | | | **9,22** | | **9,31** | | **47,89** | **313,56** | **0,18** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,48** | | **65,42** | | **120,74** | **1 217,61** | **15,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,02 | | 3,97 | | 0,04 | 35,96 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,08 | | 4,45 | | 19,16 | 137,87 | 0,58 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 4,58 | | 4,68 | | 21,93 | 149,63 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **408** | | | **9,68** | | **13,10** | | **41,13** | **323,46** | **1,28** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 230/15 | | | 8,82 | | 15,64 | | 23,16 | 269,25 | 8,71 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 75 | | | 7,04 | | 20,08 | | 0,63 | 211,38 | 0,32 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 140 | | | 2,52 | | 10,26 | | 16,76 | 169,47 | 7,01 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **656** | | | **18,38** | | **45,98** | | **40,55** | **650,10** | **16,04** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 16 | | | 3,72 | | 4,76 | | 0,00 | 58,76 | 0,18 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,47 | | 4,69 | | 34,92 | 203,97 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 13,11 | 52,42 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **339** | | | **9,19** | | **9,45** | | **48,03** | **315,15** | **0,18** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,25** | | **68,53** | | **129,71** | **1 288,71** | **17,50** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,02 | | 3,78 | | 0,04 | 34,28 | 0,00 |
| 2010 | | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | | | | 180 | | | 4,54 | | 3,99 | | 15,94 | 118,59 | 0,53 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,86 | | 3,93 | | 13,91 | 107,75 | 0,59 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **358** | | | **8,42** | | **11,70** | | **29,89** | **260,62** | **1,12** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ | | | | 200/15 | | | 7,86 | | 14,21 | | 20,11 | 240,21 | 7,63 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 60 | | | 6,04 | | 14,96 | | 3,96 | 174,74 | 0,24 |
| 2010 | | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 110 | | | 1,87 | | 9,05 | | 12,21 | 137,67 | 5,22 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **581** | | | **15,77** | | **38,22** | | **36,28** | **552,62** | **13,09** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,30 | | 2,95 | | 0,00 | 36,38 | 0,11 |
| 2010 | | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 5,45 | | 4,65 | | 34,80 | 202,94 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 8,47 | 33,85 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 23 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **333** | | | **7,75** | | **7,60** | | **43,27** | **273,17** | **0,11** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **31,94** | | **57,52** | | **109,44** | **1 086,41** | **14,32** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.