|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,02 | 3,97 | 0,04 | 36,02 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,57 | 4,01 | 17,21 | 123,91 | 0,52 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,79 | 3,88 | 18,30 | 124,61 | 0,59 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **358** | **8,38** | **11,86** | **35,55** | **284,54** | **1,11** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 230/15 | 8,80 | 15,70 | 23,03 | 269,11 | 8,72 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 75 | 7,06 | 20,14 | 0,64 | 212,06 | 0,32 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 115 | 2,02 | 8,41 | 13,63 | 138,34 | 5,60 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **631** | **17,88** | **44,25** | **37,30** | **619,51** | **14,64** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 16 | 3,75 | 4,82 | 0,00 | 59,46 | 0,18 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,47 | 4,49 | 34,99 | 202,51 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,90 | 51,59 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **339** | **9,22** | **9,31** | **47,89** | **313,56** | **0,18** |
| **Всего** | **35,48** | **65,42** | **120,74** | **1 217,61** | **15,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,02 | 3,97 | 0,04 | 35,96 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 200 | 5,08 | 4,45 | 19,16 | 137,87 | 0,58 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,58 | 4,68 | 21,93 | 149,63 | 0,70 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **408** | **9,68** | **13,10** | **41,13** | **323,46** | **1,28** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 230/15 | 8,82 | 15,64 | 23,16 | 269,25 | 8,71 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 75 | 7,04 | 20,08 | 0,63 | 211,38 | 0,32 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 140 | 2,52 | 10,26 | 16,76 | 169,47 | 7,01 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **656** | **18,38** | **45,98** | **40,55** | **650,10** | **16,04** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 16 | 3,72 | 4,76 | 0,00 | 58,76 | 0,18 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,47 | 4,69 | 34,92 | 203,97 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,11 | 52,42 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **339** | **9,19** | **9,45** | **48,03** | **315,15** | **0,18** |
| **Всего** | **37,25** | **68,53** | **129,71** | **1 288,71** | **17,50** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,02 | 3,78 | 0,04 | 34,28 | 0,00 |
| 2010 | 34 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 180 | 4,54 | 3,99 | 15,94 | 118,59 | 0,53 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,86 | 3,93 | 13,91 | 107,75 | 0,59 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **358** | **8,42** | **11,70** | **29,89** | **260,62** | **1,12** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИИ ГОВЯДИНОЙ | 200/15 | 7,86 | 14,21 | 20,11 | 240,21 | 7,63 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 60 | 6,04 | 14,96 | 3,96 | 174,74 | 0,24 |
| 2010 | 5 | \* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 110 | 1,87 | 9,05 | 12,21 | 137,67 | 5,22 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **581** | **15,77** | **38,22** | **36,28** | **552,62** | **13,09** |
| **Полдник** |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,30 | 2,95 | 0,00 | 36,38 | 0,11 |
| 2010 | 75 | \* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 5,45 | 4,65 | 34,80 | 202,94 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,47 | 33,85 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **333** | **7,75** | **7,60** | **43,27** | **273,17** | **0,11** |
| **Всего** | **31,94** | **57,52** | **109,44** | **1 086,41** | **14,32** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.