|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,6 | | 5,7 | | 33,7 | 217 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,5 | 46 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 37 | | | 2,8 | | 3,6 | | 27,3 | 153 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **387** | | | **10,4** | | **9,3** | | **72,5** | **416** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 46 | | | 0,4 | |  | | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6 | | 6,2 | | 16,4 | 146 | 0,6 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 155 | | | 13,3 | | 21,1 | | 23,5 | 337 | 11,6 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 17,6 | 70 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 55 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **666** | | | **19,7** | | **27,3** | | **58,3** | **559** | **14,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 90 | | | 6,8 | | 5,1 | | 40,9 | 236 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 32 | | | 2,2 | | 2,6 | | 17,4 | 103 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **272** | | | **9,1** | | **7,7** | | **58,5** | **340** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,2** | | **44,3** | | **189,3** | **1315** | **15,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 7,5 | | 5,7 | | 33,9 | 218 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | |  | |  | | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 37 | | | 2,8 | | 3,6 | | 27,3 | 153 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **417** | | | **10,3** | | **9,3** | | **75,3** | **427** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 46 | | | 0,4 | |  | | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6 | | 6,1 | | 16,1 | 144 | 0,6 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 155 | | | 13,2 | | 21,2 | | 23,5 | 338 | 11,6 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 55 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **636** | | | **19,6** | | **27,3** | | **55** | **546** | **14,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 90 | | | 6,8 | | 5,3 | | 40,7 | 237 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 32 | | | 2,2 | | 2,6 | | 17,4 | 103 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **272** | | | **9,1** | | **7,9** | | **58,3** | **341** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39** | | **44,5** | | **188,6** | **1314** | **15,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 180 | | | 6,8 | | 5,2 | | 30,7 | 197 | 0,8 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | |  | |  | | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 37 | | | 2,8 | | 3,6 | | 27,3 | 153 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **367** | | | **9,6** | | **8,8** | | **69,8** | **398** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 46 | | | 0,4 | |  | | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 5,7 | | 5,9 | | 14,1 | 134 | 0,5 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 130 | | | 12,8 | | 19,9 | | 20,3 | 312 | 9,9 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 55 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **581** | | | **18,9** | | **25,8** | | **49,8** | **510** | **12,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 70 | | | 5,3 | | 3,8 | | 31 | 178 | 0 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 32 | | | 2,2 | | 2,6 | | 17,4 | 103 | 0,1 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **252** | | | **7,6** | | **6,4** | | **48,6** | **282** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,1** | | **41** | | **168,2** | **1190** | **13,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.