|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,6 | 5,7 | 33,7 | 217 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,5 | 46 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 37 | 2,8 | 3,6 | 27,3 | 153 | 0 |
| **Итого** | **387** | **10,4** | **9,3** | **72,5** | **416** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 46 | 0,4 |  | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6 | 6,2 | 16,4 | 146 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 155 | 13,3 | 21,1 | 23,5 | 337 | 11,6 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 17,6 | 70 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **666** | **19,7** | **27,3** | **58,3** | **559** | **14,5** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 90 | 6,8 | 5,1 | 40,9 | 236 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 32 | 2,2 | 2,6 | 17,4 | 103 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **272** | **9,1** | **7,7** | **58,5** | **340** | **0,1** |
| **Всего** | **39,2** | **44,3** | **189,3** | **1315** | **15,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 200 | 7,5 | 5,7 | 33,9 | 218 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 |  |  | 14,1 | 56 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 37 | 2,8 | 3,6 | 27,3 | 153 | 0 |
| **Итого** | **417** | **10,3** | **9,3** | **75,3** | **427** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 46 | 0,4 |  | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6 | 6,1 | 16,1 | 144 | 0,6 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 155 | 13,2 | 21,2 | 23,5 | 338 | 11,6 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **636** | **19,6** | **27,3** | **55** | **546** | **14,5** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 90 | 6,8 | 5,3 | 40,7 | 237 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 32 | 2,2 | 2,6 | 17,4 | 103 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **272** | **9,1** | **7,9** | **58,3** | **341** | **0,1** |
| **Всего** | **39** | **44,5** | **188,6** | **1314** | **15,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» | 180 | 6,8 | 5,2 | 30,7 | 197 | 0,8 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 |  |  | 11,8 | 48 | 0 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 37 | 2,8 | 3,6 | 27,3 | 153 | 0 |
| **Итого** | **367** | **9,6** | **8,8** | **69,8** | **398** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 46 | 0,4 |  | 0,8 | 6 | 2,3 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,7 | 5,9 | 14,1 | 134 | 0,5 |
| 2010 | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 130 | 12,8 | 19,9 | 20,3 | 312 | 9,9 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **581** | **18,9** | **25,8** | **49,8** | **510** | **12,7** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 70 | 5,3 | 3,8 | 31 | 178 | 0 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 32 | 2,2 | 2,6 | 17,4 | 103 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | 150 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| **Итого** | **252** | **7,6** | **6,4** | **48,6** | **282** | **0,1** |
| **Всего** | **36,1** | **41** | **168,2** | **1190** | **13,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.