|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 5,75 | | 5,32 | | 30,41 | 193,36 | 0,54 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,54 | 46,13 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 23 | | | 1,72 | | 2,25 | | 17,05 | 95,56 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **373** | | | **7,47** | | **7,57** | | **59,00** | **335,05** | **0,54** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6,50 | | 7,01 | | 15,36 | 150,55 | 0,66 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 160 | | | 10,43 | | 26,18 | | 23,67 | 372,85 | 11,67 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,50 | 69,97 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **616** | | | **16,93** | | **33,19** | | **56,53** | **593,37** | **12,33** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,75 | | 5,46 | | 36,32 | 217,11 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2,04 | | 2,41 | | 15,70 | 92,80 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,01 | | 0,00 | | 0,02 | 0,09 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **259** | | | **7,80** | | **7,87** | | **52,04** | **310,00** | **0,12** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,20** | | **48,63** | | **167,57** | **1 238,42** | **12,99** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 180 | | | 5,25 | | 5,10 | | 28,21 | 180,37 | 0,49 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,70 | 46,75 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 23 | | | 1,72 | | 2,25 | | 17,05 | 95,56 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **353** | | | **6,97** | | **7,35** | | **56,96** | **322,68** | **0,49** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | | 6,15 | | 6,78 | | 13,15 | 138,25 | 0,58 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 140 | | | 10,00 | | 25,11 | | 20,52 | 348,50 | 10,10 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **536** | | | **16,15** | | **31,89** | | **48,19** | **544,80** | **10,68** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 65 | | | 4,23 | | 3,90 | | 27,34 | 161,22 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2,04 | | 2,41 | | 15,70 | 92,80 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,01 | | 0,00 | | 0,02 | 0,10 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **244** | | | **6,28** | | **6,31** | | **43,06** | **254,12** | **0,12** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **29,40** | | **45,55** | | **148,21** | **1 121,60** | **11,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 38 | \*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» | | | | 200 | | | 5,77 | | 5,21 | | 30,71 | 193,50 | 0,54 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 13,93 | 55,67 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 23 | | | 1,72 | | 2,25 | | 17,05 | 95,56 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **403** | | | **7,49** | | **7,46** | | **61,69** | **344,73** | **0,54** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 6,47 | | 6,94 | | 15,07 | 148,64 | 0,65 |
| 2010 | | 24 | \* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | 160 | | | 10,43 | | 26,10 | | 23,63 | 371,88 | 11,66 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **586** | | | **16,90** | | **33,04** | | **53,22** | **578,57** | **12,31** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,78 | | 5,40 | | 36,12 | 215,92 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 29 | | | 2,04 | | 2,41 | | 15,70 | 92,80 | 0,12 |
| 2012 | | 391 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,01 | | 0,00 | | 0,01 | 0,06 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **259** | | | **7,83** | | **7,81** | | **51,83** | **308,78** | **0,12** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,22** | | **48,31** | | **166,74** | **1 232,08** | **12,97** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.