|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 385 | | | 6,92 | | 5,69 | | 21,72 | 167,21 | 0,92 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,67 | 46,84 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 21 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 16 | | | 0,09 | | 0,02 | | 11,05 | 43,05 | 2,50 |
| **Итого** | | | | | | | **572** | | | **7,06** | | **5,71** | | **44,44** | **257,10** | **3,43** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 5,00 | | 9,85 | | 13,06 | 177,42 | 4,60 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 145 | | | 2,28 | | 3,17 | | 11,43 | 84,38 | 14,99 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 55 | | | 0,53 | | 6,69 | | 3,59 | 77,11 | 0,79 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **634** | | | **7,81** | | **19,71** | | **42,60** | **396,96** | **20,38** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 60 | | | 4,56 | | 0,69 | | 33,05 | 156,38 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,67 | 46,84 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **210** | | | **4,61** | | **0,69** | | **44,72** | **203,22** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **19,48** | | **26,11** | | **131,76** | **857,28** | **23,82** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 290 | | | 5,24 | | 4,27 | | 16,44 | 126,31 | 0,68 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,59 | 46,56 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 21 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 16 | | | 0,09 | | 0,02 | | 11,05 | 43,05 | 2,50 |
| **Итого** | | | | | | | **477** | | | **5,38** | | **4,29** | | **39,08** | **215,92** | **3,19** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 180 | | | 4,67 | | 9,33 | | 10,64 | 161,52 | 3,61 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 145 | | | 2,28 | | 3,24 | | 11,49 | 85,29 | 15,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,32 | | 3,52 | | 2,15 | 41,70 | 0,52 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **559** | | | **7,27** | | **16,09** | | **38,80** | **346,56** | **19,13** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 60 | | | 4,53 | | 1,14 | | 33,07 | 160,55 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,59 | 46,56 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **210** | | | **4,58** | | **1,14** | | **44,66** | **207,11** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **17,23** | | **21,52** | | **122,54** | **769,59** | **22,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 385 | | | 6,91 | | 5,69 | | 21,75 | 167,29 | 0,92 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,80 | 47,35 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 21 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 16 | | | 0,09 | | 0,02 | | 11,05 | 43,05 | 2,50 |
| **Итого** | | | | | | | **572** | | | **7,05** | | **5,71** | | **44,60** | **257,69** | **3,43** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 5,00 | | 9,99 | | 13,07 | 178,68 | 4,60 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 145 | | | 2,27 | | 3,03 | | 11,33 | 82,72 | 14,99 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 55 | | | 0,53 | | 6,69 | | 3,60 | 77,14 | 0,79 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **634** | | | **7,80** | | **19,71** | | **42,52** | **396,59** | **20,38** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 60 | | | 4,57 | | 0,96 | | 33,14 | 159,26 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,80 | 47,35 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **210** | | | **4,62** | | **0,96** | | **44,94** | **206,61** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **19,47** | | **26,38** | | **132,06** | **860,89** | **23,82** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.