|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 385 | 6,92 | 5,69 | 21,72 | 167,21 | 0,92 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,67 | 46,84 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 16 | 0,09 | 0,02 | 11,05 | 43,05 | 2,50 |
| **Итого** | **572** | **7,06** | **5,71** | **44,44** | **257,10** | **3,43** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 5,00 | 9,85 | 13,06 | 177,42 | 4,60 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 145 | 2,28 | 3,17 | 11,43 | 84,38 | 14,99 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 55 | 0,53 | 6,69 | 3,59 | 77,11 | 0,79 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **634** | **7,81** | **19,71** | **42,60** | **396,96** | **20,38** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 60 | 4,56 | 0,69 | 33,05 | 156,38 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,67 | 46,84 | 0,01 |
| **Итого** | **210** | **4,61** | **0,69** | **44,72** | **203,22** | **0,01** |
| **Всего** | **19,48** | **26,11** | **131,76** | **857,28** | **23,82** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 290 | 5,24 | 4,27 | 16,44 | 126,31 | 0,68 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,59 | 46,56 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 16 | 0,09 | 0,02 | 11,05 | 43,05 | 2,50 |
| **Итого** | **477** | **5,38** | **4,29** | **39,08** | **215,92** | **3,19** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 4,67 | 9,33 | 10,64 | 161,52 | 3,61 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 145 | 2,28 | 3,24 | 11,49 | 85,29 | 15,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,32 | 3,52 | 2,15 | 41,70 | 0,52 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **559** | **7,27** | **16,09** | **38,80** | **346,56** | **19,13** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 60 | 4,53 | 1,14 | 33,07 | 160,55 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,59 | 46,56 | 0,01 |
| **Итого** | **210** | **4,58** | **1,14** | **44,66** | **207,11** | **0,01** |
| **Всего** | **17,23** | **21,52** | **122,54** | **769,59** | **22,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 385 | 6,91 | 5,69 | 21,75 | 167,29 | 0,92 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,80 | 47,35 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 16 | 0,09 | 0,02 | 11,05 | 43,05 | 2,50 |
| **Итого** | **572** | **7,05** | **5,71** | **44,60** | **257,69** | **3,43** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 5,00 | 9,99 | 13,07 | 178,68 | 4,60 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 145 | 2,27 | 3,03 | 11,33 | 82,72 | 14,99 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 55 | 0,53 | 6,69 | 3,60 | 77,14 | 0,79 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **634** | **7,80** | **19,71** | **42,52** | **396,59** | **20,38** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 60 | 4,57 | 0,96 | 33,14 | 159,26 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,80 | 47,35 | 0,01 |
| **Итого** | **210** | **4,62** | **0,96** | **44,94** | **206,61** | **0,01** |
| **Всего** | **19,47** | **26,38** | **132,06** | **860,89** | **23,82** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.