|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,30 | | 2,95 | | 0,00 | 36,41 | 0,11 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,21 | | 17,36 | | 2,50 | 219,35 | 0,20 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 14,04 | 56,36 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | | **15,58** | | **20,31** | | **16,54** | **312,12** | **0,32** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 8,35 | | 3,11 | | 15,34 | 123,19 | 6,78 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 1,00 | | 3,79 | | 4,67 | 56,78 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 150 | | | 3,78 | | 5,06 | | 15,65 | 125,85 | 32,99 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,73 | 58,90 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **650** | | | **13,13** | | **11,96** | | **50,39** | **364,72** | **39,77** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 130/20 | | | 24,27 | | 16,13 | | 38,35 | 400,30 | 0,31 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **300** | | | **24,27** | | **16,13** | | **38,35** | **400,30** | **0,31** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **52,98** | | **48,40** | | **105,28** | **1 077,14** | **40,40** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,29 | | 2,94 | | 0,00 | 36,27 | 0,11 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,11 | | 17,24 | | 2,49 | 217,84 | 0,20 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 14,11 | 56,65 | 0,02 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | | **15,47** | | **20,18** | | **16,60** | **310,76** | **0,33** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 8,30 | | 3,13 | | 15,16 | 122,40 | 6,69 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 1,03 | | 3,90 | | 4,80 | 58,43 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 150 | | | 3,77 | | 4,97 | | 15,88 | 125,93 | 32,95 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,58 | 58,31 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **650** | | | **13,10** | | **12,00** | | **50,42** | **365,07** | **39,64** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 130/20 | | | 24,26 | | 16,08 | | 38,26 | 399,46 | 0,32 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **300** | | | **24,26** | | **16,08** | | **38,26** | **399,46** | **0,32** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **52,83** | | **48,26** | | **105,28** | **1 075,29** | **40,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | | 2,36 | | 3,02 | | 0,00 | 37,25 | 0,12 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,04 | | 17,34 | | 2,50 | 218,37 | 0,20 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 14,34 | 57,56 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | | **15,47** | | **20,36** | | **16,84** | **313,18** | **0,33** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 200 | | | 7,25 | | 2,95 | | 13,21 | 108,62 | 5,95 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 80 | | | 1,03 | | 3,88 | | 4,77 | 58,06 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 150 | | | 3,82 | | 5,00 | | 16,20 | 127,55 | 33,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,84 | 59,33 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **12,10** | | **11,83** | | **49,02** | **353,56** | **38,95** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 130/20 | | | 24,32 | | 16,43 | | 38,46 | 403,59 | 0,32 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **300** | | | **24,32** | | **16,43** | | **38,46** | **403,59** | **0,32** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **51,89** | | **48,62** | | **104,32** | **1 070,33** | **39,60** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.