|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | 0,04 | 6,29 | 0,06 | 56,99 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,93 | 4,04 | 26,32 | 166,18 | 0,56 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,95 | 3,98 | 16,97 | 120,83 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **394** | **9,92** | **14,31** | **43,35** | **344,00** | **1,14** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6,15 | 6,29 | 15,74 | 144,28 | 0,75 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 95 | 12,72 | 14,56 | 0,64 | 184,22 | 0,32 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 155 | 3,40 | 7,45 | 19,78 | 160,35 | 9,23 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **687** | **22,27** | **28,30** | **36,16** | **488,85** | **10,30** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,56 | 4,92 | 32,88 | 197,79 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 27 | 1,89 | 2,24 | 14,61 | 86,36 | 0,11 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,83 | 55,29 | 0,00 |
| **Итого** | **287** | **7,45** | **7,16** | **61,32** | **339,44** | **0,11** |
| **Всего** | **39,64** | **49,77** | **140,83** | **1 172,29** | **11,55** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | 0,04 | 6,03 | 0,06 | 54,66 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,94 | 4,04 | 26,53 | 167,03 | 0,56 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,92 | 3,96 | 17,12 | 121,13 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **393** | **9,90** | **14,03** | **43,71** | **342,82** | **1,14** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 6,09 | 6,18 | 15,49 | 141,96 | 0,75 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 95 | 12,72 | 14,71 | 0,64 | 185,61 | 0,32 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 155 | 3,39 | 7,09 | 19,76 | 156,87 | 9,22 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **687** | **22,20** | **27,98** | **35,89** | **484,44** | **10,29** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,42 | 4,94 | 32,84 | 197,45 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 27 | 1,89 | 2,24 | 14,61 | 86,36 | 0,11 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,90 | 55,57 | 0,00 |
| **Итого** | **287** | **7,31** | **7,18** | **61,35** | **339,38** | **0,11** |
| **Всего** | **39,41** | **49,19** | **140,95** | **1 166,64** | **11,54** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | 0,04 | 6,46 | 0,06 | 58,54 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,92 | 4,03 | 26,33 | 166,08 | 0,56 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,98 | 3,99 | 17,26 | 122,38 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 36 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **394** | **9,94** | **14,48** | **43,65** | **347,00** | **1,14** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,73 | 4,77 | 12,02 | 110,14 | 0,59 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 70 | 9,54 | 11,10 | 0,47 | 139,73 | 0,24 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 120 | 2,72 | 5,56 | 15,81 | 124,68 | 7,39 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **577** | **16,99** | **21,43** | **28,30** | **374,55** | **8,22** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,49 | 4,95 | 33,10 | 198,72 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 27 | 1,89 | 2,24 | 14,61 | 86,36 | 0,11 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,89 | 55,53 | 0,00 |
| **Итого** | **287** | **7,38** | **7,19** | **61,60** | **340,61** | **0,11** |
| **Всего** | **34,31** | **43,10** | **133,55** | **1 062,16** | **9,47** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.