|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 275 | 4,55 | 4,16 | 12,25 | 105,66 | 0,68 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,04 | 0,00 | 8,69 | 34,93 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 27 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 17 | 0,10 | 0,02 | 11,70 | 45,56 | 2,65 |
| **Итого** | **469** | **4,69** | **4,18** | **32,64** | **186,15** | **3,34** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,58 | 4,02 | 14,63 | 113,50 | 6,14 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 145 | 12,40 | 25,94 | 10,97 | 328,06 | 15,11 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 45 | 0,34 | 0,92 | 2,80 | 20,86 | 0,10 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,12 | 44,44 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 93 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **663** | **17,32** | **30,88** | **39,52** | **506,86** | **21,35** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 55 | 4,51 | 0,90 | 31,74 | 152,96 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,04 | 0,00 | 8,69 | 34,93 | 0,01 |
| **Итого** | **205** | **4,55** | **0,90** | **40,43** | **187,89** | **0,01** |
| **Всего** | **26,56** | **35,96** | **112,59** | **880,90** | **24,70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 275 | 4,53 | 4,15 | 12,22 | 105,46 | 0,68 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 8,76 | 35,18 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 27 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 17 | 0,10 | 0,02 | 11,70 | 45,56 | 2,65 |
| **Итого** | **469** | **4,68** | **4,17** | **32,68** | **186,20** | **3,34** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 230 | 4,57 | 4,24 | 14,53 | 115,03 | 6,12 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 145 | 12,36 | 25,53 | 10,81 | 323,60 | 15,11 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 45 | 0,33 | 0,97 | 2,68 | 20,91 | 0,11 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 43,17 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 93 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **663** | **17,26** | **30,74** | **38,82** | **502,71** | **21,34** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 55 | 4,56 | 0,68 | 32,06 | 152,34 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 8,76 | 35,18 | 0,01 |
| **Итого** | **205** | **4,61** | **0,68** | **40,82** | **187,52** | **0,01** |
| **Всего** | **26,55** | **35,59** | **112,32** | **876,43** | **24,69** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 205 | 3,41 | 3,13 | 9,43 | 80,23 | 0,51 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 8,67 | 34,78 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 27 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 17 | 0,10 | 0,02 | 11,70 | 45,56 | 2,65 |
| **Итого** | **399** | **3,56** | **3,15** | **29,80** | **160,57** | **3,17** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 4,18 | 4,00 | 11,65 | 99,64 | 4,80 |
| 2012 | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 145 | 12,41 | 25,99 | 11,16 | 329,26 | 15,15 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,20 | 0,63 | 1,64 | 13,11 | 0,08 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 43,17 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 93 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **598** | **16,79** | **30,62** | **35,25** | **485,18** | **20,03** |
| **Полдник** |
| 2010 | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | 55 | 4,52 | 0,91 | 31,93 | 153,85 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 8,67 | 34,78 | 0,01 |
| **Итого** | **205** | **4,57** | **0,91** | **40,60** | **188,63** | **0,01** |
| **Всего** | **24,92** | **34,68** | **105,65** | **834,38** | **23,21** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.