|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 275 | | | 4,55 | | 4,16 | | 12,25 | 105,66 | 0,68 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,04 | | 0,00 | | 8,69 | 34,93 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 27 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 17 | | | 0,10 | | 0,02 | | 11,70 | 45,56 | 2,65 |
| **Итого** | | | | | | | **469** | | | **4,69** | | **4,18** | | **32,64** | **186,15** | **3,34** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,58 | | 4,02 | | 14,63 | 113,50 | 6,14 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 145 | | | 12,40 | | 25,94 | | 10,97 | 328,06 | 15,11 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 45 | | | 0,34 | | 0,92 | | 2,80 | 20,86 | 0,10 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,12 | 44,44 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 93 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **663** | | | **17,32** | | **30,88** | | **39,52** | **506,86** | **21,35** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 55 | | | 4,51 | | 0,90 | | 31,74 | 152,96 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,04 | | 0,00 | | 8,69 | 34,93 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **205** | | | **4,55** | | **0,90** | | **40,43** | **187,89** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,56** | | **35,96** | | **112,59** | **880,90** | **24,70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 275 | | | 4,53 | | 4,15 | | 12,22 | 105,46 | 0,68 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 8,76 | 35,18 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 27 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 17 | | | 0,10 | | 0,02 | | 11,70 | 45,56 | 2,65 |
| **Итого** | | | | | | | **469** | | | **4,68** | | **4,17** | | **32,68** | **186,20** | **3,34** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 230 | | | 4,57 | | 4,24 | | 14,53 | 115,03 | 6,12 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 145 | | | 12,36 | | 25,53 | | 10,81 | 323,60 | 15,11 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 45 | | | 0,33 | | 0,97 | | 2,68 | 20,91 | 0,11 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 10,80 | 43,17 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 93 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **663** | | | **17,26** | | **30,74** | | **38,82** | **502,71** | **21,34** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 55 | | | 4,56 | | 0,68 | | 32,06 | 152,34 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 8,76 | 35,18 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **205** | | | **4,61** | | **0,68** | | **40,82** | **187,52** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,55** | | **35,59** | | **112,32** | **876,43** | **24,69** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 205 | | | 3,41 | | 3,13 | | 9,43 | 80,23 | 0,51 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 8,67 | 34,78 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 27 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 17 | | | 0,10 | | 0,02 | | 11,70 | 45,56 | 2,65 |
| **Итого** | | | | | | | **399** | | | **3,56** | | **3,15** | | **29,80** | **160,57** | **3,17** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 8 | \*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 180 | | | 4,18 | | 4,00 | | 11,65 | 99,64 | 4,80 |
| 2012 | | 298 | \* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | | | | 145 | | | 12,41 | | 25,99 | | 11,16 | 329,26 | 15,15 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,20 | | 0,63 | | 1,64 | 13,11 | 0,08 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 10,80 | 43,17 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 93 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **598** | | | **16,79** | | **30,62** | | **35,25** | **485,18** | **20,03** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 107 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» | | | | 55 | | | 4,52 | | 0,91 | | 31,93 | 153,85 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 8,67 | 34,78 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **205** | | | **4,57** | | **0,91** | | **40,60** | **188,63** | **0,01** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **24,92** | | **34,68** | | **105,65** | **834,38** | **23,21** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.