|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | 0,03 | 5,38 | 0,05 | 48,77 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,57 | 4,05 | 21,93 | 147,42 | 0,58 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 4,11 | 4,15 | 12,00 | 103,30 | 0,61 |
| 2008 |  | БАТОН | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **395** | **9,71** | **13,58** | **33,98** | **299,49** | **1,19** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 5,77 | 5,71 | 14,51 | 132,70 | 1,14 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 75 | 7,28 | 19,95 | 0,64 | 211,34 | 0,32 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 | 2,99 | 6,34 | 16,52 | 135,49 | 7,58 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **635** | **16,04** | **32,00** | **31,67** | **479,53** | **9,04** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 75 | 5,03 | 3,99 | 32,03 | 184,00 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 18 | 1,28 | 1,51 | 9,86 | 58,33 | 0,07 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 7,37 | 29,62 | 0,01 |
| **Итого** | **273** | **6,36** | **5,50** | **49,26** | **271,95** | **0,08** |
| **Всего** | **32,11** | **51,08** | **114,91** | **1 050,97** | **10,31** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | 0,03 | 5,46 | 0,05 | 49,52 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,46 | 6,06 | 21,52 | 163,45 | 0,58 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 4,05 | 4,07 | 11,89 | 101,78 | 0,60 |
| 2008 |  | БАТОН | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **395** | **9,54** | **15,59** | **33,46** | **314,75** | **1,18** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 5,76 | 5,40 | 14,58 | 130,08 | 1,17 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 75 | 7,24 | 19,58 | 0,64 | 207,77 | 0,32 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 | 2,99 | 6,22 | 16,52 | 134,54 | 7,58 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **635** | **15,99** | **31,20** | **31,74** | **472,39** | **9,07** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 75 | 5,02 | 3,69 | 31,89 | 180,80 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 18 | 1,28 | 1,51 | 9,86 | 58,33 | 0,07 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 7,21 | 28,98 | 0,01 |
| **Итого** | **273** | **6,35** | **5,20** | **48,96** | **268,11** | **0,08** |
| **Всего** | **31,88** | **51,99** | **114,16** | **1 055,25** | **10,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | 0,04 | 6,05 | 0,06 | 54,83 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 6,39 | 7,33 | 25,18 | 193,13 | 0,67 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 165 | 4,74 | 4,78 | 14,31 | 120,93 | 0,70 |
| 2008 |  | БАТОН | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **416** | **11,17** | **18,16** | **39,55** | **368,89** | **1,37** |
| **Обед** |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,49 | 3,94 | 11,48 | 99,54 | 0,94 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 55 | 5,46 | 14,67 | 0,49 | 155,90 | 0,24 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 105 | 2,41 | 5,34 | 13,23 | 111,02 | 6,07 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **540** | **12,36** | **23,95** | **25,20** | **366,46** | **7,25** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 75 | 5,11 | 3,53 | 31,99 | 179,95 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 18 | 1,28 | 1,51 | 9,86 | 58,33 | 0,07 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,04 | 0,00 | 7,62 | 30,63 | 0,01 |
| **Итого** | **273** | **6,43** | **5,04** | **49,47** | **268,91** | **0,08** |
| **Всего** | **29,96** | **47,15** | **114,22** | **1 004,26** | **8,70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.