|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 7 | | | 0,03 | | 5,38 | | 0,05 | 48,77 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,57 | | 4,05 | | 21,93 | 147,42 | 0,58 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 4,11 | | 4,15 | | 12,00 | 103,30 | 0,61 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 38 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **395** | | | **9,71** | | **13,58** | | **33,98** | **299,49** | **1,19** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,77 | | 5,71 | | 14,51 | 132,70 | 1,14 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 75 | | | 7,28 | | 19,95 | | 0,64 | 211,34 | 0,32 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 130 | | | 2,99 | | 6,34 | | 16,52 | 135,49 | 7,58 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **635** | | | **16,04** | | **32,00** | | **31,67** | **479,53** | **9,04** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 75 | | | 5,03 | | 3,99 | | 32,03 | 184,00 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 18 | | | 1,28 | | 1,51 | | 9,86 | 58,33 | 0,07 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,05 | | 0,00 | | 7,37 | 29,62 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **273** | | | **6,36** | | **5,50** | | **49,26** | **271,95** | **0,08** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,11** | | **51,08** | | **114,91** | **1 050,97** | **10,31** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 7 | | | 0,03 | | 5,46 | | 0,05 | 49,52 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,46 | | 6,06 | | 21,52 | 163,45 | 0,58 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 4,05 | | 4,07 | | 11,89 | 101,78 | 0,60 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 38 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **395** | | | **9,54** | | **15,59** | | **33,46** | **314,75** | **1,18** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 5,76 | | 5,40 | | 14,58 | 130,08 | 1,17 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 75 | | | 7,24 | | 19,58 | | 0,64 | 207,77 | 0,32 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 130 | | | 2,99 | | 6,22 | | 16,52 | 134,54 | 7,58 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **635** | | | **15,99** | | **31,20** | | **31,74** | **472,39** | **9,07** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 75 | | | 5,02 | | 3,69 | | 31,89 | 180,80 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 18 | | | 1,28 | | 1,51 | | 9,86 | 58,33 | 0,07 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,05 | | 0,00 | | 7,21 | 28,98 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **273** | | | **6,35** | | **5,20** | | **48,96** | **268,11** | **0,08** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **31,88** | | **51,99** | | **114,16** | **1 055,25** | **10,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 7 | | | 0,04 | | 6,05 | | 0,06 | 54,83 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 6,39 | | 7,33 | | 25,18 | 193,13 | 0,67 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 165 | | | 4,74 | | 4,78 | | 14,31 | 120,93 | 0,70 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 44 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **416** | | | **11,17** | | **18,16** | | **39,55** | **368,89** | **1,37** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 180 | | | 4,49 | | 3,94 | | 11,48 | 99,54 | 0,94 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 55 | | | 5,46 | | 14,67 | | 0,49 | 155,90 | 0,24 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 105 | | | 2,41 | | 5,34 | | 13,23 | 111,02 | 6,07 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **540** | | | **12,36** | | **23,95** | | **25,20** | **366,46** | **7,25** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 75 | | | 5,11 | | 3,53 | | 31,99 | 179,95 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 18 | | | 1,28 | | 1,51 | | 9,86 | 58,33 | 0,07 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,04 | | 0,00 | | 7,62 | 30,63 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **273** | | | **6,43** | | **5,04** | | **49,47** | **268,91** | **0,08** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **29,96** | | **47,15** | | **114,22** | **1 004,26** | **8,70** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.