|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,36 | | 4,22 | | 28,12 | 172,79 | 0,66 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,83 | 47,30 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 34 | | | 2,54 | | 3,32 | | 25,21 | 141,32 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **384** | | | **7,90** | | **7,54** | | **65,16** | **361,41** | **0,66** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 11,76 | | 7,78 | | 24,49 | 215,26 | 6,74 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 100 | | | 13,89 | | 14,92 | | 2,32 | 198,88 | 0,41 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 8,49 | | 7,10 | | 38,37 | 251,09 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **684** | | | **34,14** | | **29,80** | | **79,70** | **723,28** | **7,15** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 160 | | | 28,23 | | 8,26 | | 6,77 | 214,08 | 0,61 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,83 | 47,30 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 39 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **349** | | | **28,23** | | **8,26** | | **18,60** | **261,38** | **0,61** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **70,27** | | **45,60** | | **163,46** | **1 346,07** | **8,42** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,38 | | 4,23 | | 28,47 | 174,46 | 0,67 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,64 | 46,55 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 34 | | | 2,54 | | 3,32 | | 25,21 | 141,32 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **384** | | | **7,92** | | **7,55** | | **65,32** | **362,33** | **0,67** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 11,67 | | 7,89 | | 24,18 | 214,60 | 6,74 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 100 | | | 13,87 | | 14,79 | | 2,37 | 197,84 | 0,41 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 8,47 | | 6,97 | | 38,30 | 249,47 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **684** | | | **34,01** | | **29,65** | | **79,37** | **719,96** | **7,15** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 155 | | | 28,11 | | 8,16 | | 6,45 | 211,29 | 0,61 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,64 | 46,55 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 39 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **344** | | | **28,11** | | **8,16** | | **18,09** | **257,84** | **0,61** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **70,04** | | **45,36** | | **162,78** | **1 340,13** | **8,43** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | | 4,01 | | 3,16 | | 21,12 | 129,82 | 0,50 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 34 | | | 2,54 | | 3,32 | | 25,21 | 141,32 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **334** | | | **6,55** | | **6,48** | | **57,95** | **317,58** | **0,50** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 9,17 | | 6,35 | | 19,09 | 170,25 | 5,30 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 75 | | | 10,39 | | 11,14 | | 2,00 | 149,49 | 0,32 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 120 | | | 6,79 | | 5,38 | | 30,72 | 198,16 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 54 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **579** | | | **26,35** | | **22,87** | | **66,33** | **575,95** | **5,62** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 140 | | | 24,32 | | 7,15 | | 5,69 | 184,18 | 0,53 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 39 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **329** | | | **24,32** | | **7,15** | | **17,31** | **230,62** | **0,53** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **57,22** | | **36,50** | | **141,59** | **1 124,15** | **6,65** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.