|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,36 | 4,22 | 28,12 | 172,79 | 0,66 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,83 | 47,30 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 34 | 2,54 | 3,32 | 25,21 | 141,32 | 0,00 |
| **Итого** | **384** | **7,90** | **7,54** | **65,16** | **361,41** | **0,66** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 11,76 | 7,78 | 24,49 | 215,26 | 6,74 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 100 | 13,89 | 14,92 | 2,32 | 198,88 | 0,41 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,49 | 7,10 | 38,37 | 251,09 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **684** | **34,14** | **29,80** | **79,70** | **723,28** | **7,15** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 160 | 28,23 | 8,26 | 6,77 | 214,08 | 0,61 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,83 | 47,30 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 39 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **349** | **28,23** | **8,26** | **18,60** | **261,38** | **0,61** |
| **Всего** | **70,27** | **45,60** | **163,46** | **1 346,07** | **8,42** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,38 | 4,23 | 28,47 | 174,46 | 0,67 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,64 | 46,55 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 34 | 2,54 | 3,32 | 25,21 | 141,32 | 0,00 |
| **Итого** | **384** | **7,92** | **7,55** | **65,32** | **362,33** | **0,67** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 11,67 | 7,89 | 24,18 | 214,60 | 6,74 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 100 | 13,87 | 14,79 | 2,37 | 197,84 | 0,41 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,47 | 6,97 | 38,30 | 249,47 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **684** | **34,01** | **29,65** | **79,37** | **719,96** | **7,15** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 155 | 28,11 | 8,16 | 6,45 | 211,29 | 0,61 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,64 | 46,55 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 39 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **344** | **28,11** | **8,16** | **18,09** | **257,84** | **0,61** |
| **Всего** | **70,04** | **45,36** | **162,78** | **1 340,13** | **8,43** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 150 | 4,01 | 3,16 | 21,12 | 129,82 | 0,50 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 34 | 2,54 | 3,32 | 25,21 | 141,32 | 0,00 |
| **Итого** | **334** | **6,55** | **6,48** | **57,95** | **317,58** | **0,50** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 180 | 9,17 | 6,35 | 19,09 | 170,25 | 5,30 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 75 | 10,39 | 11,14 | 2,00 | 149,49 | 0,32 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 6,79 | 5,38 | 30,72 | 198,16 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **579** | **26,35** | **22,87** | **66,33** | **575,95** | **5,62** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 140 | 24,32 | 7,15 | 5,69 | 184,18 | 0,53 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 39 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **329** | **24,32** | **7,15** | **17,31** | **230,62** | **0,53** |
| **Всего** | **57,22** | **36,50** | **141,59** | **1 124,15** | **6,65** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.