|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,14 | | 3,66 | | 22,74 | 144,68 | 0,58 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,13 | | 4,20 | | 22,24 | 144,27 | 0,70 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 11 | | | 0,81 | | 1,05 | | 7,99 | 44,79 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **391** | | | **10,08** | | **8,91** | | **52,97** | **333,74** | **1,28** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 5,05 | | 9,03 | | 11,87 | 163,25 | 9,13 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 145 | | | 3,05 | | 7,11 | | 31,08 | 200,58 | 0,42 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | | 0,00 | | 0,00 | | 26,97 | 107,89 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **606** | | | **8,10** | | **16,14** | | **69,92** | **471,72** | **9,55** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 47 | | | 0,37 | | 0,05 | | 0,79 | 6,07 | 2,33 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 80 | | | 9,56 | | 4,49 | | 0,00 | 78,81 | 0,45 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 110 | | | 2,51 | | 4,32 | | 14,11 | 105,76 | 6,53 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,07 | | 0,00 | | 14,48 | 58,14 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **441** | | | **12,51** | | **8,86** | | **29,38** | **248,78** | **9,32** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,69** | | **33,91** | | **152,27** | **1 054,24** | **20,15** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,15 | | 3,66 | | 22,75 | 144,78 | 0,58 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,10 | | 4,19 | | 21,86 | 142,60 | 0,70 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 11 | | | 0,82 | | 1,07 | | 8,13 | 45,54 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **391** | | | **10,07** | | **8,92** | | **52,74** | **332,92** | **1,28** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 5,06 | | 9,19 | | 12,03 | 165,20 | 9,15 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 195 | | | 4,05 | | 9,95 | | 41,24 | 270,86 | 0,56 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | | 0,00 | | 0,00 | | 26,77 | 107,07 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **656** | | | **9,11** | | **19,14** | | **80,04** | **543,13** | **9,71** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 47 | | | 0,37 | | 0,05 | | 0,79 | 6,05 | 2,33 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 80 | | | 9,51 | | 4,48 | | 0,00 | 78,64 | 0,44 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 140 | | | 3,13 | | 5,47 | | 17,65 | 132,94 | 8,16 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,25 | 57,22 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **471** | | | **13,07** | | **10,00** | | **32,69** | **274,85** | **10,94** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **32,25** | | **38,06** | | **165,47** | **1 150,90** | **21,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,15 | | 3,66 | | 22,52 | 143,86 | 0,58 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,11 | | 4,19 | | 21,90 | 142,76 | 0,70 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 11 | | | 0,81 | | 1,06 | | 8,01 | 44,91 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **391** | | | **10,07** | | **8,91** | | **52,43** | **331,53** | **1,28** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | | 4,85 | | 8,73 | | 10,45 | 153,82 | 7,94 |
| 2010 | | 58 | \* ПЛОВ | | | | 145 | | | 3,05 | | 7,36 | | 30,90 | 202,11 | 0,42 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | | 0,00 | | 0,00 | | 26,75 | 107,01 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 46 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **576** | | | **7,90** | | **16,09** | | **68,10** | **462,94** | **8,36** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 47 | | | 0,37 | | 0,05 | | 0,79 | 6,05 | 2,33 |
| 2010 | | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | | | | 80 | | | 9,56 | | 4,26 | | 0,00 | 76,86 | 0,45 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 110 | | | 2,50 | | 4,11 | | 14,10 | 103,88 | 6,52 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,27 | 57,30 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 24 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **441** | | | **12,49** | | **8,42** | | **29,16** | **244,09** | **9,31** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,46** | | **33,42** | | **149,69** | **1 038,56** | **18,95** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.