|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,14 | 3,66 | 22,74 | 144,68 | 0,58 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,13 | 4,20 | 22,24 | 144,27 | 0,70 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 11 | 0,81 | 1,05 | 7,99 | 44,79 | 0,00 |
| **Итого** | **391** | **10,08** | **8,91** | **52,97** | **333,74** | **1,28** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 5,05 | 9,03 | 11,87 | 163,25 | 9,13 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 145 | 3,05 | 7,11 | 31,08 | 200,58 | 0,42 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 | 0,00 | 0,00 | 26,97 | 107,89 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **606** | **8,10** | **16,14** | **69,92** | **471,72** | **9,55** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 47 | 0,37 | 0,05 | 0,79 | 6,07 | 2,33 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 9,56 | 4,49 | 0,00 | 78,81 | 0,45 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 110 | 2,51 | 4,32 | 14,11 | 105,76 | 6,53 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,07 | 0,00 | 14,48 | 58,14 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **441** | **12,51** | **8,86** | **29,38** | **248,78** | **9,32** |
| **Всего** | **30,69** | **33,91** | **152,27** | **1 054,24** | **20,15** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,15 | 3,66 | 22,75 | 144,78 | 0,58 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,10 | 4,19 | 21,86 | 142,60 | 0,70 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 11 | 0,82 | 1,07 | 8,13 | 45,54 | 0,00 |
| **Итого** | **391** | **10,07** | **8,92** | **52,74** | **332,92** | **1,28** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 5,06 | 9,19 | 12,03 | 165,20 | 9,15 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 195 | 4,05 | 9,95 | 41,24 | 270,86 | 0,56 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 | 0,00 | 0,00 | 26,77 | 107,07 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **656** | **9,11** | **19,14** | **80,04** | **543,13** | **9,71** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 47 | 0,37 | 0,05 | 0,79 | 6,05 | 2,33 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 9,51 | 4,48 | 0,00 | 78,64 | 0,44 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 140 | 3,13 | 5,47 | 17,65 | 132,94 | 8,16 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 14,25 | 57,22 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **471** | **13,07** | **10,00** | **32,69** | **274,85** | **10,94** |
| **Всего** | **32,25** | **38,06** | **165,47** | **1 150,90** | **21,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 31 | \* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,15 | 3,66 | 22,52 | 143,86 | 0,58 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,11 | 4,19 | 21,90 | 142,76 | 0,70 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 11 | 0,81 | 1,06 | 8,01 | 44,91 | 0,00 |
| **Итого** | **391** | **10,07** | **8,91** | **52,43** | **331,53** | **1,28** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | \* БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 4,85 | 8,73 | 10,45 | 153,82 | 7,94 |
| 2010 | 58 | \* ПЛОВ | 145 | 3,05 | 7,36 | 30,90 | 202,11 | 0,42 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 | 0,00 | 0,00 | 26,75 | 107,01 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **576** | **7,90** | **16,09** | **68,10** | **462,94** | **8,36** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 47 | 0,37 | 0,05 | 0,79 | 6,05 | 2,33 |
| 2010 | 51 | \* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 9,56 | 4,26 | 0,00 | 76,86 | 0,45 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 110 | 2,50 | 4,11 | 14,10 | 103,88 | 6,52 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 14,27 | 57,30 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **441** | **12,49** | **8,42** | **29,16** | **244,09** | **9,31** |
| **Всего** | **30,46** | **33,42** | **149,69** | **1 038,56** | **18,95** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.