|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,03 | | 3,97 | | 26,24 | 161,74 | 0,63 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 10,81 | 43,41 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 29 | | | 2,16 | | 2,82 | | 21,45 | 120,20 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **379** | | | **7,24** | | **6,79** | | **58,50** | **325,35** | **0,64** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 9,07 | | 9,22 | | 18,23 | 192,48 | 3,53 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 80 | | | 8,27 | | 21,29 | | 2,25 | 234,19 | 1,23 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 6,33 | | 6,28 | | 28,58 | 195,87 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 13,24 | 52,95 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **23,67** | | **36,79** | | **62,30** | **675,49** | **4,76** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 120 | | | 20,67 | | 7,16 | | 4,57 | 165,91 | 0,94 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 10,81 | 43,41 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 37 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **307** | | | **20,72** | | **7,16** | | **15,38** | **209,32** | **0,95** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **51,63** | | **50,74** | | **136,18** | **1 210,16** | **6,35** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,03 | | 3,97 | | 26,17 | 161,44 | 0,63 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 10,49 | 42,10 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 29 | | | 2,16 | | 2,82 | | 21,45 | 120,20 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **379** | | | **7,24** | | **6,79** | | **58,11** | **323,74** | **0,64** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 9,02 | | 9,44 | | 18,05 | 193,39 | 3,51 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 80 | | | 8,32 | | 21,44 | | 2,41 | 236,35 | 1,21 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 6,29 | | 6,27 | | 28,41 | 194,96 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 12,83 | 51,29 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **23,63** | | **37,15** | | **61,70** | **675,99** | **4,72** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 120 | | | 20,75 | | 7,15 | | 4,32 | 165,08 | 0,94 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 10,49 | 42,10 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 37 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **307** | | | **20,80** | | **7,15** | | **14,81** | **207,18** | **0,95** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **51,67** | | **51,09** | | **134,62** | **1 206,91** | **6,31** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | | 3,81 | | 2,99 | | 20,35 | 124,30 | 0,47 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 10,35 | 41,54 | 0,01 |
| 2008 | |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | | | | 29 | | | 2,16 | | 2,82 | | 21,45 | 120,20 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **329** | | | **6,02** | | **5,81** | | **52,15** | **286,04** | **0,48** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 7,02 | | 7,29 | | 14,15 | 150,63 | 2,77 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 60 | | | 6,30 | | 16,04 | | 2,00 | 177,72 | 0,96 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 120 | | | 5,07 | | 5,08 | | 22,92 | 157,57 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 13,10 | 52,34 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **560** | | | **18,39** | | **28,41** | | **52,17** | **538,26** | **3,73** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 100 | | | 18,05 | | 6,01 | | 3,88 | 142,16 | 0,81 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 10,35 | 41,54 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 37 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **287** | | | **18,10** | | **6,01** | | **14,23** | **183,70** | **0,82** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,51** | | **40,23** | | **118,55** | **1 008,00** | **5,03** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.