|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,03 | 3,97 | 26,24 | 161,74 | 0,63 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 10,81 | 43,41 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 29 | 2,16 | 2,82 | 21,45 | 120,20 | 0,00 |
| **Итого** | **379** | **7,24** | **6,79** | **58,50** | **325,35** | **0,64** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 9,07 | 9,22 | 18,23 | 192,48 | 3,53 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 80 | 8,27 | 21,29 | 2,25 | 234,19 | 1,23 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,33 | 6,28 | 28,58 | 195,87 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,24 | 52,95 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **660** | **23,67** | **36,79** | **62,30** | **675,49** | **4,76** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 120 | 20,67 | 7,16 | 4,57 | 165,91 | 0,94 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 10,81 | 43,41 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 37 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **307** | **20,72** | **7,16** | **15,38** | **209,32** | **0,95** |
| **Всего** | **51,63** | **50,74** | **136,18** | **1 210,16** | **6,35** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,03 | 3,97 | 26,17 | 161,44 | 0,63 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 10,49 | 42,10 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 29 | 2,16 | 2,82 | 21,45 | 120,20 | 0,00 |
| **Итого** | **379** | **7,24** | **6,79** | **58,11** | **323,74** | **0,64** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 9,02 | 9,44 | 18,05 | 193,39 | 3,51 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 80 | 8,32 | 21,44 | 2,41 | 236,35 | 1,21 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,29 | 6,27 | 28,41 | 194,96 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,83 | 51,29 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **660** | **23,63** | **37,15** | **61,70** | **675,99** | **4,72** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 120 | 20,75 | 7,15 | 4,32 | 165,08 | 0,94 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 10,49 | 42,10 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 37 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **307** | **20,80** | **7,15** | **14,81** | **207,18** | **0,95** |
| **Всего** | **51,67** | **51,09** | **134,62** | **1 206,91** | **6,31** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 150 | 3,81 | 2,99 | 20,35 | 124,30 | 0,47 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 10,35 | 41,54 | 0,01 |
| 2008 |  | \*ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 29 | 2,16 | 2,82 | 21,45 | 120,20 | 0,00 |
| **Итого** | **329** | **6,02** | **5,81** | **52,15** | **286,04** | **0,48** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 180 | 7,02 | 7,29 | 14,15 | 150,63 | 2,77 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 60 | 6,30 | 16,04 | 2,00 | 177,72 | 0,96 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 5,07 | 5,08 | 22,92 | 157,57 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,10 | 52,34 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **560** | **18,39** | **28,41** | **52,17** | **538,26** | **3,73** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 100 | 18,05 | 6,01 | 3,88 | 142,16 | 0,81 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 10,35 | 41,54 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 37 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **287** | **18,10** | **6,01** | **14,23** | **183,70** | **0,82** |
| **Всего** | **42,51** | **40,23** | **118,55** | **1 008,00** | **5,03** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.