|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,16 | | 5,34 | | 0,00 | 65,81 | 0,20 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,33 | | 17,48 | | 2,50 | 220,92 | 0,20 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 13,79 | 55,17 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 11 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **339** | | | **17,50** | | **22,82** | | **16,29** | **341,90** | **0,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 8,50 | | 3,11 | | 16,41 | 128,18 | 6,42 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 70 | | | 0,00 | | 3,72 | | 0,00 | 33,54 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 150 | | | 3,44 | | 5,12 | | 14,55 | 120,09 | 32,09 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **600** | | | **11,94** | | **11,95** | | **45,48** | **339,86** | **38,51** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 155/20 | | | 29,85 | | 19,01 | | 42,45 | 466,05 | 0,39 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **325** | | | **29,85** | | **19,01** | | **42,45** | **466,05** | **0,39** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **59,29** | | **53,78** | | **104,22** | **1 147,81** | **39,30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,11 | | 5,28 | | 0,00 | 65,04 | 0,20 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 13,22 | | 17,05 | | 2,50 | 216,57 | 0,20 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 14,06 | 56,24 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 11 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **339** | | | **17,34** | | **22,33** | | **16,56** | **337,85** | **0,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 230 | | | 8,44 | | 3,15 | | 16,32 | 127,84 | 6,42 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 70 | | | 0,00 | | 3,88 | | 0,00 | 34,88 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 150 | | | 3,42 | | 5,00 | | 14,40 | 118,34 | 32,05 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **600** | | | **11,86** | | **12,03** | | **45,24** | **339,11** | **38,47** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 160/20 | | | 29,90 | | 19,08 | | 42,34 | 466,43 | 0,40 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **330** | | | **29,90** | | **19,08** | | **42,34** | **466,43** | **0,40** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **59,10** | | **53,44** | | **104,14** | **1 143,39** | **39,27** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 18 | | | 4,12 | | 5,29 | | 0,00 | 65,18 | 0,20 |
| 2010 | | 43 | \* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 135 | | | 13,36 | | 17,63 | | 2,51 | 222,28 | 0,20 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 13,90 | 55,62 | 0,00 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 11 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **344** | | | **17,49** | | **22,92** | | **16,41** | **343,08** | **0,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | 200 | | | 7,38 | | 2,71 | | 14,21 | 111,11 | 5,58 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 70 | | | 0,00 | | 3,88 | | 0,00 | 34,88 | 0,00 |
| 2010 | | 82 | \* КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | 150 | | | 3,40 | | 5,00 | | 14,42 | 118,30 | 32,08 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | |  | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **570** | | | **10,78** | | **11,59** | | **43,15** | **322,34** | **37,66** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 45 | \* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | | | | 155/20 | | | 29,95 | | 19,18 | | 42,37 | 467,66 | 0,40 |
| 2008 | | 429 | ЧАЙ-ЗАВАРКА | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **325** | | | **29,95** | | **19,18** | | **42,37** | **467,66** | **0,40** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **58,22** | | **53,69** | | **101,93** | **1 133,08** | **38,46** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.