|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,81 | | 0,05 | 43,63 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,53 | | 5,93 | | 24,19 | 173,11 | 0,56 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,85 | | 3,92 | | 17,12 | 120,41 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 33 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **389** | | | **9,41** | | **14,66** | | **41,36** | **337,15** | **1,14** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 44 | | | 0,35 | | 0,04 | | 0,74 | 5,69 | 2,19 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 3,80 | | 3,91 | | 14,96 | 110,59 | 0,74 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 40 | | | 3,47 | | 6,92 | | 0,79 | 79,24 | 0,39 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,43 | | 6,10 | | 20,02 | 149,10 | 9,36 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 44 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **658** | | | **11,05** | | **16,97** | | **36,51** | **344,62** | **12,68** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,43 | | 5,18 | | 32,87 | 199,49 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 25 | | | 1,75 | | 2,07 | | 13,46 | 79,54 | 0,10 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,23 | 57,12 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **285** | | | **7,24** | | **7,25** | | **60,56** | **336,15** | **0,11** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **27,70** | | **38,88** | | **138,43** | **1 017,92** | **13,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 5,05 | | 0,05 | 45,76 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,54 | | 5,83 | | 24,10 | 171,78 | 0,56 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,85 | | 3,92 | | 17,04 | 120,15 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 33 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **389** | | | **9,42** | | **14,80** | | **41,19** | **337,69** | **1,14** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 44 | | | 0,35 | | 0,04 | | 0,75 | 5,70 | 2,19 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 230 | | | 3,82 | | 3,78 | | 14,92 | 109,30 | 0,75 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 125 | | | 12,62 | | 32,97 | | 0,78 | 350,40 | 0,39 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 | | | 3,42 | | 6,08 | | 20,00 | 148,95 | 9,35 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 44 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **743** | | | **20,21** | | **42,87** | | **36,45** | **614,35** | **12,68** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,37 | | 4,94 | | 32,93 | 197,40 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 25 | | | 1,75 | | 2,07 | | 13,46 | 79,54 | 0,10 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 14,13 | 56,68 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **285** | | | **7,18** | | **7,01** | | **60,52** | **333,62** | **0,11** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,81** | | **64,68** | | **138,16** | **1 285,66** | **13,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,81 | | 0,05 | 43,63 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 5,57 | | 5,94 | | 24,19 | 173,38 | 0,56 |
| 2010 | | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | | 3,83 | | 3,91 | | 17,17 | 120,48 | 0,58 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 33 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **389** | | | **9,43** | | **14,66** | | **41,41** | **337,49** | **1,14** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 44 | | | 0,35 | | 0,04 | | 0,74 | 5,69 | 2,19 |
| 2010 | | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 180 | | | 3,03 | | 2,95 | | 11,74 | 85,80 | 0,59 |
| 2010 | | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | | | | 30 | | | 2,61 | | 4,93 | | 0,57 | 57,24 | 0,29 |
| 2010 | | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 120 | | | 2,74 | | 4,83 | | 15,99 | 118,81 | 7,48 |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 44 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **568** | | | **8,73** | | **12,75** | | **29,04** | **267,54** | **10,55** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 118 | \*ОЛАДЬИ | | | | 80 | | | 5,37 | | 4,88 | | 33,11 | 197,48 | 0,00 |
|  | |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | | | | 25 | | | 1,75 | | 2,07 | | 13,46 | 79,54 | 0,10 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,06 | | 0,00 | | 13,95 | 55,98 | 0,01 |
| **Итого** | | | | | | | **285** | | | **7,18** | | **6,95** | | **60,52** | **333,00** | **0,11** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **25,34** | | **34,36** | | **130,97** | **938,03** | **11,80** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.