|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 4,81 | 0,05 | 43,63 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,53 | 5,93 | 24,19 | 173,11 | 0,56 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,85 | 3,92 | 17,12 | 120,41 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **389** | **9,41** | **14,66** | **41,36** | **337,15** | **1,14** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 44 | 0,35 | 0,04 | 0,74 | 5,69 | 2,19 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 3,80 | 3,91 | 14,96 | 110,59 | 0,74 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 40 | 3,47 | 6,92 | 0,79 | 79,24 | 0,39 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,43 | 6,10 | 20,02 | 149,10 | 9,36 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **658** | **11,05** | **16,97** | **36,51** | **344,62** | **12,68** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,43 | 5,18 | 32,87 | 199,49 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 25 | 1,75 | 2,07 | 13,46 | 79,54 | 0,10 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 14,23 | 57,12 | 0,01 |
| **Итого** | **285** | **7,24** | **7,25** | **60,56** | **336,15** | **0,11** |
| **Всего** | **27,70** | **38,88** | **138,43** | **1 017,92** | **13,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 5,05 | 0,05 | 45,76 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,54 | 5,83 | 24,10 | 171,78 | 0,56 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,85 | 3,92 | 17,04 | 120,15 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **389** | **9,42** | **14,80** | **41,19** | **337,69** | **1,14** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 44 | 0,35 | 0,04 | 0,75 | 5,70 | 2,19 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 230 | 3,82 | 3,78 | 14,92 | 109,30 | 0,75 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 125 | 12,62 | 32,97 | 0,78 | 350,40 | 0,39 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,42 | 6,08 | 20,00 | 148,95 | 9,35 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **743** | **20,21** | **42,87** | **36,45** | **614,35** | **12,68** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,37 | 4,94 | 32,93 | 197,40 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 25 | 1,75 | 2,07 | 13,46 | 79,54 | 0,10 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 14,13 | 56,68 | 0,01 |
| **Итого** | **285** | **7,18** | **7,01** | **60,52** | **333,62** | **0,11** |
| **Всего** | **36,81** | **64,68** | **138,16** | **1 285,66** | **13,93** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 4,81 | 0,05 | 43,63 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯЖИДКАЯ | 200 | 5,57 | 5,94 | 24,19 | 173,38 | 0,56 |
| 2010 | 100 | \*КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,83 | 3,91 | 17,17 | 120,48 | 0,58 |
| 2008 |  | БАТОН | 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **389** | **9,43** | **14,66** | **41,41** | **337,49** | **1,14** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 44 | 0,35 | 0,04 | 0,74 | 5,69 | 2,19 |
| 2010 | 13 | \* СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 3,03 | 2,95 | 11,74 | 85,80 | 0,59 |
| 2010 | 59 | \* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 30 | 2,61 | 4,93 | 0,57 | 57,24 | 0,29 |
| 2010 | 78 | \* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 120 | 2,74 | 4,83 | 15,99 | 118,81 | 7,48 |
|  |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **568** | **8,73** | **12,75** | **29,04** | **267,54** | **10,55** |
| **Полдник** |
| 2017 | 118 | \*ОЛАДЬИ | 80 | 5,37 | 4,88 | 33,11 | 197,48 | 0,00 |
|  |  | \*ЦЕЛЬНОЕ СГУЩЕНОЕ МОЛОКО | 25 | 1,75 | 2,07 | 13,46 | 79,54 | 0,10 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 13,95 | 55,98 | 0,01 |
| **Итого** | **285** | **7,18** | **6,95** | **60,52** | **333,00** | **0,11** |
| **Всего** | **25,34** | **34,36** | **130,97** | **938,03** | **11,80** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.