|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 200 | 6,46 | 5,02 | 24,61 | 170,75 | 0,80 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 26 | 0,16 | 0,03 | 18,38 | 71,62 | 4,16 |
| 2008 |  | БАТОН | 13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 14,03 | 56,12 | 0,00 |
| **Итого** | **419** | **6,63** | **5,05** | **57,02** | **298,49** | **4,96** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 4,29 | 4,83 | 5,43 | 83,22 | 10,17 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 145/50 | 18,90 | 41,10 | 27,43 | 555,46 | 1,54 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 17,39 | 69,55 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **665** | **23,19** | **45,93** | **50,25** | **708,23** | **11,71** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 80 | 6,62 | 1,70 | 45,52 | 223,70 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 14,03 | 56,12 | 0,00 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | 26 | 0,69 | 0,00 | 20,99 | 86,70 | 0,00 |
|  |  | ЯБЛОКО | 221 | 0,76 | 0,76 | 18,49 | 88,67 | 7,78 |
| **Итого** | **507** | **8,08** | **2,46** | **99,03** | **455,19** | **7,78** |
| **Всего** | **37,90** | **53,44** | **206,30** | **1 461,91** | **24,45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 200 | 6,46 | 5,03 | 24,47 | 170,28 | 0,80 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 26 | 0,16 | 0,03 | 18,38 | 71,62 | 4,16 |
| 2008 |  | БАТОН | 13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 13,91 | 55,64 | 0,00 |
| **Итого** | **419** | **6,63** | **5,06** | **56,76** | **297,54** | **4,96** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 4,28 | 4,71 | 5,39 | 81,94 | 10,09 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 145/50 | 18,85 | 41,22 | 27,55 | 556,85 | 1,55 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 17,26 | 69,00 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **665** | **23,13** | **45,93** | **50,20** | **707,79** | **11,64** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 6,51 | 1,65 | 45,88 | 224,14 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 13,91 | 55,64 | 0,00 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | 26 | 0,69 | 0,00 | 20,99 | 86,70 | 0,00 |
|  |  | ЯБЛОКО | 221 | 0,76 | 0,76 | 18,49 | 88,67 | 7,78 |
| **Итого** | **502** | **7,97** | **2,41** | **99,27** | **455,15** | **7,78** |
| **Всего** | **37,73** | **53,40** | **206,23** | **1 460,48** | **24,38** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 200 | 6,47 | 5,03 | 24,57 | 170,68 | 0,80 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 26 | 0,16 | 0,03 | 18,38 | 71,62 | 4,16 |
| 2008 |  | БАТОН | 13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 14,06 | 56,24 | 0,00 |
| **Итого** | **419** | **6,64** | **5,06** | **57,01** | **298,54** | **4,96** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 4,11 | 4,54 | 4,72 | 76,93 | 8,81 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 145/50 | 19,01 | 41,30 | 27,72 | 558,87 | 1,54 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **605** | **23,12** | **45,84** | **46,96** | **693,85** | **10,35** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 6,55 | 1,78 | 45,69 | 224,77 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,01 | 0,00 | 14,06 | 56,24 | 0,00 |
| 2008 |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | 26 | 0,69 | 0,00 | 20,99 | 86,70 | 0,00 |
|  |  | ЯБЛОКО | 221 | 0,76 | 0,76 | 18,49 | 88,67 | 7,78 |
| **Итого** | **502** | **8,01** | **2,54** | **99,23** | **456,38** | **7,78** |
| **Всего** | **37,77** | **53,44** | **203,20** | **1 448,77** | **23,09** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.