|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 6,46 | | 5,02 | | 24,61 | 170,75 | 0,80 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 26 | | | 0,16 | | 0,03 | | 18,38 | 71,62 | 4,16 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 13 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 14,03 | 56,12 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **419** | | | **6,63** | | **5,05** | | **57,02** | **298,49** | **4,96** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 4,29 | | 4,83 | | 5,43 | 83,22 | 10,17 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 145/50 | | | 18,90 | | 41,10 | | 27,43 | 555,46 | 1,54 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,39 | 69,55 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 60 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **665** | | | **23,19** | | **45,93** | | **50,25** | **708,23** | **11,71** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 80 | | | 6,62 | | 1,70 | | 45,52 | 223,70 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 14,03 | 56,12 | 0,00 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | | 26 | | | 0,69 | | 0,00 | | 20,99 | 86,70 | 0,00 |
|  | |  | ЯБЛОКО | | | | 221 | | | 0,76 | | 0,76 | | 18,49 | 88,67 | 7,78 |
| **Итого** | | | | | | | **507** | | | **8,08** | | **2,46** | | **99,03** | **455,19** | **7,78** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,90** | | **53,44** | | **206,30** | **1 461,91** | **24,45** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 6,46 | | 5,03 | | 24,47 | 170,28 | 0,80 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 26 | | | 0,16 | | 0,03 | | 18,38 | 71,62 | 4,16 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 13 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 13,91 | 55,64 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **419** | | | **6,63** | | **5,06** | | **56,76** | **297,54** | **4,96** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 230 | | | 4,28 | | 4,71 | | 5,39 | 81,94 | 10,09 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 145/50 | | | 18,85 | | 41,22 | | 27,55 | 556,85 | 1,55 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | 0,00 | | 0,00 | | 17,26 | 69,00 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 60 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **665** | | | **23,13** | | **45,93** | | **50,20** | **707,79** | **11,64** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 75 | | | 6,51 | | 1,65 | | 45,88 | 224,14 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 13,91 | 55,64 | 0,00 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | | 26 | | | 0,69 | | 0,00 | | 20,99 | 86,70 | 0,00 |
|  | |  | ЯБЛОКО | | | | 221 | | | 0,76 | | 0,76 | | 18,49 | 88,67 | 7,78 |
| **Итого** | | | | | | | **502** | | | **7,97** | | **2,41** | | **99,27** | **455,15** | **7,78** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,73** | | **53,40** | | **206,23** | **1 460,48** | **24,38** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | | | | 200 | | | 6,47 | | 5,03 | | 24,57 | 170,68 | 0,80 |
| 2012 | | 463 | \* ДЖЕМ | | | | 26 | | | 0,16 | | 0,03 | | 18,38 | 71,62 | 4,16 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 13 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 14,06 | 56,24 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **419** | | | **6,64** | | **5,06** | | **57,01** | **298,54** | **4,96** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | | 4,11 | | 4,54 | | 4,72 | 76,93 | 8,81 |
| 2010 | | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | | | | 145/50 | | | 19,01 | | 41,30 | | 27,72 | 558,87 | 1,54 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 60 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **605** | | | **23,12** | | **45,84** | | **46,96** | **693,85** | **10,35** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | | | | 75 | | | 6,55 | | 1,78 | | 45,69 | 224,77 | 0,00 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,01 | | 0,00 | | 14,06 | 56,24 | 0,00 |
| 2008 | |  | Конфеты МОЛОЧНЫЕ | | | | 26 | | | 0,69 | | 0,00 | | 20,99 | 86,70 | 0,00 |
|  | |  | ЯБЛОКО | | | | 221 | | | 0,76 | | 0,76 | | 18,49 | 88,67 | 7,78 |
| **Итого** | | | | | | | **502** | | | **8,01** | | **2,54** | | **99,23** | **456,38** | **7,78** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,77** | | **53,44** | | **203,20** | **1 448,77** | **23,09** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.