|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 4,86 | 5,00 | 27,84 | 176,57 | 0,56 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 12,31 | 49,40 | 0,01 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 23 | 1,39 | 1,10 | 17,61 | 85,93 | 0,00 |
| **Итого** | **373** | **6,30** | **6,10** | **57,76** | **311,90** | **0,57** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 8,89 | 5,07 | 18,99 | 157,45 | 4,26 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 65 | 7,30 | 19,33 | 1,73 | 210,24 | 0,28 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,79 | 5,78 | 39,79 | 245,99 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,15 | 60,58 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **642** | **24,98** | **30,18** | **75,66** | **674,26** | **4,54** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 145 | 25,70 | 7,04 | 5,12 | 187,22 | 1,13 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 12,31 | 49,40 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **329** | **25,75** | **7,04** | **17,43** | **236,62** | **1,14** |
| **Всего** | **57,03** | **43,32** | **150,85** | **1 222,78** | **6,25** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 200 | 4,85 | 4,94 | 28,00 | 176,75 | 0,56 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 12,15 | 48,78 | 0,01 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 23 | 1,39 | 1,10 | 17,61 | 85,93 | 0,00 |
| **Итого** | **373** | **6,29** | **6,04** | **57,76** | **311,46** | **0,57** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 230 | 8,82 | 5,16 | 19,04 | 158,05 | 4,28 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 65 | 7,27 | 19,44 | 1,70 | 210,99 | 0,29 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,72 | 5,67 | 39,48 | 243,48 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **642** | **24,81** | **30,27** | **74,74** | **670,57** | **4,57** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 145 | 25,89 | 7,31 | 5,15 | 190,53 | 1,14 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 12,15 | 48,78 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **329** | **25,94** | **7,31** | **17,30** | **239,31** | **1,15** |
| **Всего** | **57,04** | **43,62** | **149,80** | **1 221,34** | **6,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-никрецеп-тур** | **№техн.карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-тическаяценность,ккал** | **Вита-минС, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯЖИДКАЯ | 150 | 3,64 | 3,89 | 20,78 | 133,34 | 0,42 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,94 | 47,92 | 0,01 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 23 | 1,39 | 1,10 | 17,61 | 85,93 | 0,00 |
| **Итого** | **323** | **5,08** | **4,99** | **50,33** | **267,19** | **0,43** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 180 | 6,84 | 4,06 | 14,74 | 123,22 | 3,34 |
| 2010 | 55 | \*ГУЛЯШ | 50 | 5,52 | 14,84 | 1,42 | 161,38 | 0,21 |
| 2010 | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 7,00 | 4,50 | 31,68 | 194,91 | 0,00 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,05 | 60,21 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **547** | **19,36** | **23,40** | **62,89** | **539,72** | **3,55** |
| **Полдник** |
| 2008 | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 125 | 22,45 | 6,50 | 4,38 | 166,25 | 0,98 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,05 | 0,00 | 11,94 | 47,92 | 0,01 |
| 2008 |  | БАТОН | 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **309** | **22,50** | **6,50** | **16,32** | **214,17** | **0,99** |
| **Всего** | **46,94** | **34,89** | **129,54** | **1 021,08** | **4,97** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.