|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 4,86 | | 5,00 | | 27,84 | 176,57 | 0,56 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 12,31 | 49,40 | 0,01 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 23 | | | 1,39 | | 1,10 | | 17,61 | 85,93 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **373** | | | **6,30** | | **6,10** | | **57,76** | **311,90** | **0,57** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 8,89 | | 5,07 | | 18,99 | 157,45 | 4,26 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 65 | | | 7,30 | | 19,33 | | 1,73 | 210,24 | 0,28 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 8,79 | | 5,78 | | 39,79 | 245,99 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 15,15 | 60,58 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **642** | | | **24,98** | | **30,18** | | **75,66** | **674,26** | **4,54** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 145 | | | 25,70 | | 7,04 | | 5,12 | 187,22 | 1,13 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 12,31 | 49,40 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **329** | | | **25,75** | | **7,04** | | **17,43** | **236,62** | **1,14** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **57,03** | | **43,32** | | **150,85** | **1 222,78** | **6,25** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | | 4,85 | | 4,94 | | 28,00 | 176,75 | 0,56 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 12,15 | 48,78 | 0,01 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 23 | | | 1,39 | | 1,10 | | 17,61 | 85,93 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **373** | | | **6,29** | | **6,04** | | **57,76** | **311,46** | **0,57** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 230 | | | 8,82 | | 5,16 | | 19,04 | 158,05 | 4,28 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 65 | | | 7,27 | | 19,44 | | 1,70 | 210,99 | 0,29 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | | 8,72 | | 5,67 | | 39,48 | 243,48 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **642** | | | **24,81** | | **30,27** | | **74,74** | **670,57** | **4,57** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 145 | | | 25,89 | | 7,31 | | 5,15 | 190,53 | 1,14 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 12,15 | 48,78 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **329** | | | **25,94** | | **7,31** | | **17,30** | **239,31** | **1,15** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **57,04** | | **43,62** | | **149,80** | **1 221,34** | **6,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор- ник рецеп- тур** | | **№ техн. карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге- тическая ценность, ккал** | **Вита- мин С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле- воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 33 | \* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | | 3,64 | | 3,89 | | 20,78 | 133,34 | 0,42 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,94 | 47,92 | 0,01 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 23 | | | 1,39 | | 1,10 | | 17,61 | 85,93 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **323** | | | **5,08** | | **4,99** | | **50,33** | **267,19** | **0,43** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 6,84 | | 4,06 | | 14,74 | 123,22 | 3,34 |
| 2010 | | 55 | \*ГУЛЯШ | | | | 50 | | | 5,52 | | 14,84 | | 1,42 | 161,38 | 0,21 |
| 2010 | | 74 | \* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 120 | | | 7,00 | | 4,50 | | 31,68 | 194,91 | 0,00 |
| 2010 | | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 15,05 | 60,21 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 47 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **547** | | | **19,36** | | **23,40** | | **62,89** | **539,72** | **3,55** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 250 | \*СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | | | | 125 | | | 22,45 | | 6,50 | | 4,38 | 166,25 | 0,98 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,05 | | 0,00 | | 11,94 | 47,92 | 0,01 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 34 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **309** | | | **22,50** | | **6,50** | | **16,32** | **214,17** | **0,99** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **46,94** | | **34,89** | | **129,54** | **1 021,08** | **4,97** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.