|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 195 | 6,10 | 4,92 | 21,03 | 154,07 | 0,79 |
| 2008 |  | БАТОН | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 18 | 0,11 | 0,02 | 12,89 | 50,24 | 2,92 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,33 | 37,49 | 0,01 |
| **Итого** | **450** | **6,27** | **4,94** | **43,25** | **241,80** | **3,72** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 3,64 | 7,10 | 6,21 | 103,81 | 8,57 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 135/50 | 16,79 | 34,25 | 24,53 | 473,91 | 1,82 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 69 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **664** | **20,43** | **41,35** | **42,36** | **624,16** | **10,39** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 65 | 5,04 | 4,00 | 33,96 | 191,81 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,33 | 37,49 | 0,01 |
| **Итого** | **245** | **5,10** | **4,00** | **43,29** | **229,30** | **0,01** |
| **Всего** | **31,80** | **50,29** | **128,90** | **1 095,26** | **14,12** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 195 | 6,10 | 4,92 | 21,03 | 154,07 | 0,79 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 18 | 0,11 | 0,02 | 12,89 | 50,24 | 2,92 |
| 2008 |  | БАТОН | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,21 | 37,01 | 0,01 |
| **Итого** | **450** | **6,27** | **4,94** | **43,13** | **241,32** | **3,72** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 230 | 3,64 | 6,73 | 6,21 | 100,50 | 8,57 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 135/50 | 16,49 | 33,98 | 24,16 | 468,93 | 1,83 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 69 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **664** | **20,13** | **40,71** | **41,99** | **615,87** | **10,40** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 65 | 4,97 | 4,38 | 33,76 | 194,33 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,21 | 37,01 | 0,01 |
| **Итого** | **245** | **5,03** | **4,38** | **42,97** | **231,34** | **0,01** |
| **Всего** | **31,43** | **50,03** | **128,09** | **1 088,53** | **14,13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 14 | \* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ВМОЛОКЕ | 195 | 6,09 | 4,92 | 21,44 | 155,64 | 0,79 |
| 2012 | 463 | \* ДЖЕМ | 18 | 0,11 | 0,02 | 12,89 | 50,24 | 2,92 |
| 2008 |  | БАТОН | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,23 | 37,12 | 0,01 |
| **Итого** | **450** | **6,26** | **4,94** | **43,56** | **243,00** | **3,72** |
| **Обед** |
| 2010 | 7 | \* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 3,47 | 6,75 | 5,40 | 96,76 | 7,46 |
| 2010 | 64 | \* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ | 135/50 | 16,56 | 34,05 | 23,79 | 468,30 | 1,84 |
| 2010 | 91 | \*КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,69 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 69 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **604** | **20,03** | **40,80** | **38,87** | **603,75** | **9,30** |
| **Полдник** |
| 2010 | 104 | \* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 65 | 5,06 | 4,13 | 34,36 | 194,67 | 0,00 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,23 | 37,12 | 0,01 |
| **Итого** | **245** | **5,12** | **4,13** | **43,59** | **231,79** | **0,01** |
| **Всего** | **31,41** | **49,87** | **126,02** | **1 078,54** | **13,03** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.