|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,85 | | 0,05 | 43,97 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 5,54 | | 5,70 | | 26,15 | 178,71 | 0,44 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,27 | | 4,33 | | 22,43 | 146,81 | 0,72 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 9 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **9,84** | | **14,88** | | **48,63** | **369,49** | **1,16** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 9,63 | | 4,80 | | 18,92 | 157,71 | 3,33 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 3,99 | | 0,00 | 35,91 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 3,11 | | 4,68 | | 32,69 | 185,32 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,67 | | 0,56 | | 4,80 | 26,86 | 0,08 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 155 | | | 0,00 | | 0,00 | | 25,57 | 102,26 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 57 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **627** | | | **13,41** | | **14,03** | | **81,98** | **508,06** | **3,41** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 180 | | | 3,15 | | 15,26 | | 20,57 | 233,55 | 10,15 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,08 | | 0,00 | | 11,55 | 46,51 | 0,02 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 57 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **387** | | | **3,23** | | **15,26** | | **32,12** | **280,06** | **10,17** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,48** | | **44,17** | | **162,73** | **1 157,61** | **14,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | | 0,03 | | 4,50 | | 0,04 | 40,80 | 0,00 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,26 | | 4,33 | | 22,08 | 145,36 | 0,72 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 5,53 | | 5,95 | | 26,03 | 180,31 | 0,44 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 9 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **344** | | | **9,82** | | **14,78** | | **48,15** | **366,47** | **1,16** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 180 | | | 9,56 | | 4,86 | | 18,80 | 157,35 | 3,33 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 75 | | | 0,00 | | 3,90 | | 0,00 | 35,10 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 150 | | | 3,59 | | 4,97 | | 37,71 | 210,07 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,59 | | 0,59 | | 4,30 | 24,95 | 0,09 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 185 | | | 0,00 | | 0,00 | | 29,83 | 119,31 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 57 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **677** | | | **13,74** | | **14,32** | | **90,64** | **546,78** | **3,42** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 180 | | | 3,13 | | 15,04 | | 20,56 | 231,52 | 10,14 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,09 | | 0,00 | | 11,73 | 47,27 | 0,02 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 57 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **387** | | | **3,22** | | **15,04** | | **32,29** | **278,79** | **10,16** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,78** | | **44,14** | | **171,08** | **1 192,04** | **14,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 6 | | | 0,03 | | 4,71 | | 0,05 | 42,74 | 0,00 |
| 2010 | | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | | | | 150 | | | 5,51 | | 5,63 | | 25,88 | 176,81 | 0,43 |
| 2010 | | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | | | 4,31 | | 4,33 | | 22,18 | 145,95 | 0,72 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 9 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | | **9,85** | | **14,67** | | **48,11** | **365,50** | **1,15** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | | 200 | | | 10,24 | | 4,99 | | 20,71 | 168,98 | 3,70 |
| 2010 | | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 55 | | | 0,00 | | 2,76 | | 0,00 | 24,91 | 0,00 |
| 2010 | | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | | | | 120 | | | 2,87 | | 4,22 | | 30,18 | 170,15 | 0,00 |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | 30 | | | 0,55 | | 0,82 | | 4,02 | 25,76 | 0,11 |
| 2010 | | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | | | | 155 | | | 0,00 | | 0,00 | | 25,38 | 101,55 | 0,00 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 57 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **617** | | | **13,66** | | **12,79** | | **80,29** | **491,35** | **3,81** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 180 | | | 3,13 | | 15,20 | | 20,56 | 233,03 | 10,14 |
| 2010 | | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,09 | | 0,00 | | 11,69 | 47,11 | 0,02 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 57 | | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | | | | | | | **387** | | | **3,22** | | **15,20** | | **32,25** | **280,14** | **10,16** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,73** | | **42,66** | | **160,65** | **1 136,99** | **15,12** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра | | | | |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.