|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 4,85 | 0,05 | 43,97 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 5,54 | 5,70 | 26,15 | 178,71 | 0,44 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,27 | 4,33 | 22,43 | 146,81 | 0,72 |
| 2008 |  | БАТОН | 9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **345** | **9,84** | **14,88** | **48,63** | **369,49** | **1,16** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 180 | 9,63 | 4,80 | 18,92 | 157,71 | 3,33 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 3,99 | 0,00 | 35,91 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 130 | 3,11 | 4,68 | 32,69 | 185,32 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,67 | 0,56 | 4,80 | 26,86 | 0,08 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 155 | 0,00 | 0,00 | 25,57 | 102,26 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **627** | **13,41** | **14,03** | **81,98** | **508,06** | **3,41** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 180 | 3,15 | 15,26 | 20,57 | 233,55 | 10,15 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,08 | 0,00 | 11,55 | 46,51 | 0,02 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **387** | **3,23** | **15,26** | **32,12** | **280,06** | **10,17** |
| **Всего** | **26,48** | **44,17** | **162,73** | **1 157,61** | **14,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,50 | 0,04 | 40,80 | 0,00 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,26 | 4,33 | 22,08 | 145,36 | 0,72 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 5,53 | 5,95 | 26,03 | 180,31 | 0,44 |
| 2008 |  | БАТОН | 9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **344** | **9,82** | **14,78** | **48,15** | **366,47** | **1,16** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 180 | 9,56 | 4,86 | 18,80 | 157,35 | 3,33 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 0,00 | 3,90 | 0,00 | 35,10 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,59 | 4,97 | 37,71 | 210,07 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,59 | 0,59 | 4,30 | 24,95 | 0,09 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 185 | 0,00 | 0,00 | 29,83 | 119,31 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **677** | **13,74** | **14,32** | **90,64** | **546,78** | **3,42** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 180 | 3,13 | 15,04 | 20,56 | 231,52 | 10,14 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,09 | 0,00 | 11,73 | 47,27 | 0,02 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **387** | **3,22** | **15,04** | **32,29** | **278,79** | **10,16** |
| **Всего** | **26,78** | **44,14** | **171,08** | **1 192,04** | **14,74** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | д/с "Калейдоскоп" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Цветкова Татьяна Вячеславовна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 0,03 | 4,71 | 0,05 | 42,74 | 0,00 |
| 2010 | 32 | \*КАША БОЯРСКАЯ | 150 | 5,51 | 5,63 | 25,88 | 176,81 | 0,43 |
| 2010 | 98 | \* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,31 | 4,33 | 22,18 | 145,95 | 0,72 |
| 2008 |  | БАТОН | 9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **345** | **9,85** | **14,67** | **48,11** | **365,50** | **1,15** |
| **Обед** |
| 2010 | 10 | \* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ (С ГОРОХОМЛУЩЕНЫМ) | 200 | 10,24 | 4,99 | 20,71 | 168,98 | 3,70 |
| 2010 | 71 | \* КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 55 | 0,00 | 2,76 | 0,00 | 24,91 | 0,00 |
| 2010 | 73 | \* РИС ОТВАРНОЙ | 120 | 2,87 | 4,22 | 30,18 | 170,15 | 0,00 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 0,55 | 0,82 | 4,02 | 25,76 | 0,11 |
| 2010 | 93 | \* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХЭКСТРАКТАХ | 155 | 0,00 | 0,00 | 25,38 | 101,55 | 0,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **617** | **13,66** | **12,79** | **80,29** | **491,35** | **3,81** |
| **Полдник** |
| 2010 | 3 | \* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 180 | 3,13 | 15,20 | 20,56 | 233,03 | 10,14 |
| 2010 | 96 | \* ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,09 | 0,00 | 11,69 | 47,11 | 0,02 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **387** | **3,22** | **15,20** | **32,25** | **280,14** | **10,16** |
| **Всего** | **26,73** | **42,66** | **160,65** | **1 136,99** | **15,12** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| старшая медсестра |  |  |  |  | Иванова Наталия Николаевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.